

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

ОДОБРЯВАМ

ДИРЕКТОР:

/Доц. д-р Н. Трайкова, дм/



За учебната 2017/2018 г.

ПРОГРАМА
ПО
ХРАНИТЕЛНИ ДОБАВКИ –
АКТИВНОСТ, БЕЗОПАСНОСТ,
ПРЕТЕНЦИИ И КОНТРОЛ

**за придобиване на образователно-квалификационна степен „професионален
бакалавър”**

**по специалност „Инструктор по хранене и безопасност на храните”
и професионална квалификация „Инструктор по хранене и безопасност на
храните”**

МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ, МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛОВДИВ

Адрес: Пловдив, ул. "Братя Бъкстон" 120

Тел/факс:

Пловдив, 2017 г.

АНОТАЦИЯ:

Дисциплината „Хранителни добавки – активност, безопасност, претенции и контрол” дава възможност за придобиване на следните знания:

- знания в областта на законодателството на хранителните добавки, подбора на суровини, производството на хранителни добавки, техния контрол;
- знания за активно действащите вещества в хранителните добавки, тяхното действие и приложение;
- взаимодействие на хранителните добавки, респективно на биологично активните вещества с някои храни и лекарства;

- готови фитопродукти на пазара в България.

- **ОСНОВНИ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- Придобиване на актуални знания за хранителните добавки, за да се изгради правилен практически подход и умения за прилагането им самостоятелно или като допълнение към основното лечение.

- **ФОРМИ НА ПРЕПОДАВАНЕ:**

- Лекции, упражнения, семинар

- **ОЦЕНЯВАНЕ НА ЗНАНИЯТА:**

- Един семестър на обучение. Завършва с изпит

- **РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ ПО СЕМЕСТРИ**

Семестър	Всичко часове	Часове седмично	От тях :	
			лекции	упражнения
V	30	2 (15 седмици)	20	10
Общо :	30			

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИЯ МАТЕРИАЛ ПО ТЕМИ И ЧАСОВЕ

ПЕТИ СЕМЕСТЪР – ЛЕКЦИИ

№	ТЕМА	часове
1.	Биологично активни вещества – същност, видове. Здраве. Еволюция на познанието храна – лекарство. Биологично активни вещества – класификация. Храната като източник на биологично активни вещества (БАВ). Физиологична роля на БАВ за човешкия организъм.	2

2.	Хранителни добавки – законодателна рамка в Европейския съюз и САЩ. Хранителни добавки – същност. Пазар на хранителни добавки. Хранителни добавки на национално ниво. Хранителни добавки в Европейския съюз. Контрол на хранителните добавки.	2
3.	Търговия на едро с хранителни добавки – приложимо законодателство. Съпоставяне на изискванията за лекарства и хранителни добавки. Концепцията НАССР. Търговия на едро с хранителни добавки. Производство на хранителни добавки. Пускане на пазара на хранителни добавки. Контрол на хранителните добавки.	2
4.	Хранителни добавки прилагани при заболявания на горните дихателни пътища. Болестите на дихателната система във фармакотерапевтично отношение – класификация. БАВ прилагани при заболявания на горните дихателни пътища. Фитопродукти.	2
5.	Хранителни добавки прилагани при заболявания на гастроинтестиналния тракт. Най-често диагностицирани болести на гастроинтестиналния тракт. БАВ прилагани при заболявания на гастроинтестиналния тракт. Фитопродукти.	2
6.	Хранителни добавки прилагани при сърдечно – съдови заболявания. Сърдечно – съдовите заболявания – аспекти в световен мащаб. Биологично активни вещества прилагани при сърдечно – съдови заболявания.	2
7.	Хранителни добавки повлияващи нервната система. Болести на нервната система. Биологично активни вещества прилагани при заболявания на нервната система. Фитопродукти.	2
8.	Хранителни добавки прилагани при заболявания на отделителната система. Основни заболявания на отделителната система. Биологично активни вещества прилагани при заболявания на отделителната система. Фитопродукти.	2
9.	Хранителни добавки прилагани в спорта.	2
10.	Семинар.	2

Общо: 20 часа

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИЯ МАТЕРИАЛ ПО ТЕМИ И ЧАСОВЕ

ПЕТИ СЕМЕСТЪР – УПРАЖНЕНИЯ

№	ТЕМА	часове
1.	Наредба № 47 от 28.12.2004 г. за изискванията към хранителните добавки.	2
2.	Закон за храните. Закон за лекарствените продукти в хуманната медицина ЗЛПХМ.	2
3.	Наредба за изискванията за етиктирането на храните. Наредба № 5 от 25 май 2006 г. за хигиена на храните.	2
4.	Посещение на завод за производство на хранителни добавки.	4

Общо: 10 часа

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ:

След приключване на обучението студентите трябва да имат следните познания и умения:

- Да познават законодателната рамка в областта на хранителните добавки в България;
- Да познават основните групи биологично активни вещества;
- Да познават различните видове фитопродукти на пазара в България;
- Да съумеят целесъобразно да прилагат хранителни добавки при конкретни заболявания самостоятелно или като допълнение към основното лечение;
- Да познават възможните взаимодействия между хранителните добавки и храните/лекарствата.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Керекрегу, Йозеф, *Учебно пособие – Безопасност на храните* <http://www.haccp.bg/law/Adapted_Food_Safety-corrective_BG.pdf>
2. Момеков Г., В. Кочмаров, Н. Бенбасат, В. Цанкова, *Растения и лекарства: токсичност и безопасност*, София, Панацея 2001, 2014
3. Станева Д., Л. Райнова. *Билките, домашна аптека*, София, Медицина и физкултура, 2000
4. Стоименова А., Г. Петрова, *Управление на качеството във фармацията*, София, 2012
5. Хаджиева Б., *Фармакогнозия I част*, Учебно помагало за Медицинските колежи, Макрос, Пловдив, 2014

6. Хаджиева Б., *Фармакогнозия II част*, Учебно помагало за Медицинските колежи, Fast Print Books, Пловдив, 2016
7. Хаджиева Б., Л. Пейкова, М. Георгиева, Д. Обрешкова. *Фитотерапия*, Пловдив, Макрос, 2015.
8. ESCOP Monographs. (European Scientific Cooperative for Phytotherapy) (<http://www.escop.com>), 1997, second ed. 2004.
9. European Pharmacopoeia Monographs. *European Pharmacopoeia*, 2014.
10. ISO Standarts. *Specifications for medicinal and aromatic plants*. International Standard Organisation (ISO)
11. Европейска Комисия, Генерална дирекция „Предприятия и промишленост”. Ръководство – Прилагане на регламента за взаимно признаване по отношение на хранителните добавки, 2010 <http://ec.europa.eu/enterprise/policies/single-market-goods/files/mutual-recognition/food-supplements_bg.pdf>

КОНСПЕКТ ЗА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПО ХРАНИТЕЛНИ ДОБАВКИ – АКТИВНОСТ, БЕЗОПАСНОСТ, ПРЕТЕНЦИИ И КОНТРОЛ:

1. Биологично активни вещества – същност, видове. Физиологична роля на биологично активните вещества за човешкия организъм.
2. Хранителни добавки – същност. Законодателна рамка в областта на хранителните добавки в Европейски съюз, САЩ и България.
3. Съпоставяне на изискванията за лекарства и хранителни добавки. Концепцията НАССР.
4. Търговия на едро и производство с хранителни добавки. Пускане на пазара на хранителни добавки. Контрол на хранителните добавки.
5. Хранителни добавки прилагани при заболявания на дихателните пътища.
6. Хранителни добавки прилагани при заболявания на гастроинтестиналния тракт.
7. Хранителни добавки прилагани при сърдечно – съдови заболявания.
8. Хранителни добавки прилагани при болести на нервната система.
9. Хранителни добавки прилагани при заболявания на отделителната система.
10. Хранителни добавки в спорта.