

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

ОДОБРЯВАМ

ДИРЕКТОР:

/Доц. д-р Н. Трайкова, дм/



За учебната 2017/2018 г.

ПРОГРАМА

ПО

КУРОРТОЛОГИЯ, БАЛНЕОЛОГИЯ, УЕЛНЕС И СПА В КОЗМЕТИКАТА

**за придобиване на образователно-квалификационна степен
„професионален бакалавър”
по специалност „Медицинска козметика”
и професионална квалификация „Медицински козметик”**

**МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ , МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛОВДИВ
Адрес: Пловдив, ул."Братя Бъкстон "120
Тел/ факс:**

Пловдив, 2017 г.

АНОТАЦИЯ:

Курортолечение, СПА и Уелнес се занимава с естествените физикални фактори /слънце, въздух и вода/, тяхното физиологично действие и практическо приложение за нуждите на медицинската козметика, баланса между тяло и дух в концепцията за здравословен начин на живот.

ОСНОВНИ ЦЕЛИ:**Да запознае студентите с :**

- основните видове и механизми на физиологично и терапевтично действие на естествените физикални фактори /слънце, вода, въздух/ и тяхното място в комплексната профилактика и лечение на различните заболявания обект на медицинската козметика.
- с „рецепта“ за добро физическо и душевно здраве, резултат от правилно хранене, медитация, спорт и позитивна нагласа.

ОСНОВНИ ЗАДАЧИ:

1. Студентите да се запознаят и овладеят същността естествените физикални фактори /слънце, вода, въздух/.
2. Да изучат физическата същност и физиологичното действие на тези фактори и използването им при различни патологични състояния обект на медицинската козметика.
3. Да изучат практическите методики за приложение на естествените физикалните фактори, техните показания, противопоказания, дозировка.
4. Да познават различни подходи в алтернативната медицина стоящи в основата на Уелнес -идеята.

ФОРМИ НА ПРЕПОДАВАНЕ:

Лекции, Практически упражнения, Самостоятелна подготовка

ОЦЕНЯВАНЕ НА ЗНАНИЯТА:

Текущ контрол : писмено изпитване, тестове, устно изпитване по време на семестъра

Заключителен контрол: изпит – теоретичен /писмен/

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ ПО СЕМЕСТРИ

Семестър	Всичко часове	Часове седмично	От тях :	
			лекции	упражнения
V	45	3/15 седмици/	15	30
Общо :	45		15	30

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИЯ МАТЕРИАЛ ПО ТЕМИ И ЧАСОВЕ

ПЕТИ СЕМЕСТЪР - ЛЕКЦИИ

№	ТЕМА	часове
1	СПА-определение, същност. Историческо развитие на СПА концепцията. Физични основи на водолечението. Влияние на водолечебните процедури върху различните органи и системи.	2
2	Видове водолечебни процедури. Вани. Душове.	3
3	Балнеология. Минерални води. Произход, принципи и механизми на действие на мин. води върху организма. Класификация, видове минерални води в България. Методи на приложение на минералните води.	2
4	Топлолечение. Физиологично действие. Лечение с парафин. Методики. Показания и противопоказания. Криотерапия. Сауна.	2
5	Калолечение. Видове лечебна кал. Механизми на действие. Физиологичен ефект. Методики. Показания и противопоказания.	1
6	Курортолечение – характеристика и организация на курортолечението и курортопрофилактиката в България. Климатолечение. Климатични комплекси.	1
7	Методи на климатотерапията. Аеротерапия. Хелиотерапия. Планинско климатолечение. Таласотерапия.	2
8	Уелнес-определение, същност. Историческо развитие на Уелнес концепцията. Съвременни философски течения. Хармонично единство-хранене, медитация, спорт и позитивна нагласа.	2

Общо: 15 часа

ПЕТИ СЕМЕСТЪР - УПРАЖНЕНИЯ

№	ТЕМА	часове
1	СПА-определение, същност. Историческо развитие на СПА концепцията. Физични основи на водолечението. Влияние на водолечебните процедури върху различните органи и системи.	3
2	Видове водолечебни процедури. Вани. Душове.	4
3	Балнеология. Минерални води. Произход, принципи и механизми на действие на мин. води върху организма. Класификация, видове минерални води в България. Методи на приложение на минералните води.	4
4	Топлолечение. Физиологично действие. Лечение с парафин. Методики. Показания и противопоказания. Криотерапия. Сауна.	3
5	Калолечение. Видове лечебна кал. Механизми на действие. Физиологичен ефект. Методики. Показания и противопоказания.	4

6	Курортолечение – характеристика и организация на курортолечението и курортопрофилактиката в България. Климатолечение. Климатични комплекси.	4
7	Методи на климатотерапията. Аеротерапия. Хелиотерапия. Планинско климатолечение. Таласотерапия .	4
8	Уелнес-определение, същност. Историческо развитие на Уелнес концепцията. Съвременни философски течения. Хармонично единство-хранене, медитация, спорт и позитивна нагласа.	4

Общо : 30 часа

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ:

Теоретични знания

Да познават естествените физикални фактори/слънце, въздух и вода/, техните физически характеристики, особеностите на физиологичното им действие върху човешкия организъм, механизма на терапевтичните им ефекти. Показания и противопоказания за използването им в медицинската козметика. Да познават подходите на алтернативната медицина и философските учения за хармоничен живот.

Практически умения

Да познават и да могат на практика да прилагат върху клиентите различни водни и въздушни процедури като правилно дозират въздействията и спазват техниката на безопасност, така че да не навредят на клиента и на персонала и да спомогнат за постигане на добро физическо и духовно здраве.

ЛИТЕРАТУРА :

1. Физиотерапия – под редакцията на проф. Д. Костадинов, издателство “Медицина и физкултура”, 1991г.
2. Физикална терапия- обща и специална част – под редакцията на доц. М. Рязкова и доц. И. Кирова, Медицинско издателство “Арсо”, 2002г.
3. Физикална терапия под редакцията на проф. Гачева, доц. М. Рязкова, проф. Н. Тодоров, издателство “Медицина и физкултура”, 1993г.
4. Ръководство по физикална терапия – доц. Рязкова, доц. Кирова, доц. Р. Дикова, издателство “Медицина и физкултура”, 1998
5. Физикалните фактори в практичната медицина – под редакцията на доц. Маринкев, 1996

К О Н С П Е К Т ЗА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ:

1. СПА-определение, същност. Историческо развитие на СПА концепцията. Водолечение.
- Влияние на водолечебните процедури върху различните органи и системи. Видове водолечебни процедури – обливания, обтривания.
2. Компреси – видове. Общо влажно обвиване. Видове вани – общи и частични. Обикновени вани. Вани със засилено механично действие. Подводноструев масаж.
3. Вани със засилено химично действие.
4. Газови вани – въглекисели, сероводородни радонови, кислородни, перлени вани.
5. Видове душеве – циркулярен, възходящ, душ на Виши, душ на Шарко, Шотландски душ.
6. Криотерапия. Физиологично действие. Методики. Показания и противопоказания.
7. Сауна.
8. Топлолечение. Физиологично действие. Лечение с парафин, пясък, термогел. Методики. Показания и противопоказания
9. Калолечение. Видове лечебна кал. Механизми на действие. Физиологичен ефект. Методики. Показания и противопоказания.
10. Курортолечение – характеристика и организация на курортолечението и курортопрофилактиката в България. Видове курорти в България - характеристика, показания и противопоказания.
11. Климатолечение. Климатични комплекси. Методи на климатотерапията. Аеротерапия. Хелиотерапия.
12. Планинско климатолечение. Таласотерапия.
13. Балнеолечение. Минерални води. Произход, принципи и механизми на действие на минералните води върху организма.
14. Методи на приложение на минералните води – външно, питейно, инхалаторно и др.
15. Класификация, видове минерални води в България. Показания за приложението им.
16. Уелнес-определение, същност. Историческо развитие на Уелнес концепцията.
17. Съвременни философски течения. Хармонично единство-хранене, медитация, спорт и позитивна нагласа.