

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

ОДОБРЯВАМ

ДИРЕКТОР:

/Доц. д-р Н. Трайкова, дм/



За учебната 2017/2018 г.

ПРОГРАМА

ПО

МАНИКЮР И ПЕДИКЮР

**за придобиване на образователно-квалификационна степен
„професионален бакалавър”
по специалност „Медицинска козметика”
и професионална квалификация „Медицински козметик”**

**МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ , МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛОВДИВ
Адрес: Пловдив, ул."Братя Бъкстон "120
Тел/ факс:**

Пловдив, 2017 г.

Наименование на дисциплината:

„Маникюр и педикюр”

Вид на дисциплината:

Свободно избираема

Ниво на обучение:

Професионален бакалавър /ПБ/

Форми на обучение:

Лекции, упражнения, самоподготовка.

Продължителност на обучение:

Един семестър

Хорариум:

10 часа лекции , 20 часа упражнения

Средства за обучение:

Лекционно изложение. Техническите средства използвани в обучението са: мултимедийни презентации, дискусии, демонстрация на техники.

Форми на оценяване:

Текуща оценка

Формиране на оценката:

Формира се средна оценка от практическа работа и теоретично изпитване.

Аспекти при формиране на оценката:

Практическа работа, участие в дискусия, писмено изпитване

Семестриален изпит:

Не / текуща оценка/

Държавен изпит:

Не

Водещ преподавател:

Преподаватели от Медицински колеж, специалност „Медицинска козметика”

АНОТАЦИЯ:

Дисциплината „Маникюр и педикюр” дава възможност на студентите да придобият необходимите знания и умения, за правилно и точно прилагане с цел подобряване и запазване на естетическия вид на човека, коригиране на недостатъците и справяне с несъвършенствата.

ОСНОВНИ ЗАДАЧИ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА:

Придобиване и формиране на професионални компетенции за работа на различни видове маникюр и педикюр, както и избор на подходяща терапия според случая .

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ:

След приключване на обучението студентите трябва да притежават следните познания и умения:

1. Теоретичните познания на студентите се отнасят до:

- Анатомия и физиология на нокътя – нокътна структура
- Процес на растеж.
- Състав на нокътя и здравина

2. Практическите умения на студентите се отнасят до:

- Правила за безопасност и хигиенни изисквания при работа.
- Организация на работното място.
- Технология на маникюра – етапи.
- Характеристика на лака. Лакиране. Декораций

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ ПО СЕМЕСТРИ

Дисциплина	Изпит	Часове			Часове по семестри
		семестър	общо	лекц ии	
Маникюр и педикюр	III	30	10	20	III семестър 10/20

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИЯ МАТЕРИАЛ ПО ТЕМИ И ЧАСОВЕ**ТРЕТИ СЕМЕСТЪР - ЛЕКЦИИ**

№	ТЕМА	часове
1	Въведение в професията маникюрист. Правила за безопасност и хигиенни изисквания при работа.	2
2	Организация на работното място. Инструменти и принадлежности.	2

3	Анатомия и физиология на нокътя – нокътна структура. Процес на растеж. Състав на нокътя и здравина. Болести по ноктите. Дефекти и тяхното премахване.	2
4	Видове маникюр – технология, етапи.	2
5	Педикюр – видове, особености.	2

Общо : 10 часа

ТРЕТИ СЕМЕСТЪР - УПРАЖНЕНИЯ

№	ТЕМА	часове
1	Въведение в професията. Запознаване с работното помещение. Правила за безопасност и хигиенни изисквания при работа.	2
2	Организация на работното място. Инструменти и принадлежности.	2
3	Видове маникюр: - класически - европейски - френски - китайски - спа маникюр	4
4	Технология на маникюра – етапи.	2
5	Характеристика на лака. Лакиране. Декораций.	4
6	Състояния, при които не се третира.	2
7	Педикюр – подготовка, процедури.	4

Общо: 20 часа

ЛЕКЦИИ- ТЕЗЕСИ

Лекция № 1 - 2 часа

Въведение в професията маникюрист.

1. Грижа за естествените нокти
2. Грижа за ръцете
3. Грижа за краката
4. Решаване на проблеми

Правила за безопасност и хигиенни изисквания при работа:

1. Правилно съхранение на продуктите.
2. Изхвърляне на отпадъци на подходящи места.
3. Работа в добре проветрени помещения

Лекция № 2 - 2 часа

Организация на работното място. Инструменти и принадлежности.

1. Спазване на изискванията за правилно функционално разпределение.
2. Запознаване с професионалното салонно оборудване.

Лекция № 3 - 2 часа

Анатомия и физиология на нокътя – нокътна структура. Процес на растеж. Състав на нокътя и здравина. Болести по ноктите. Дефекти и тяхното премахване

1. Нокътна структура
2. Устройство и функции на кожата.

Лекция № 4 - 2 часа

Видове маникюр – технология, етапи.

1. Класически маникюр
2. Европейски маникюр
3. Френски маникюр
4. Китайски маникюр
5. Спа маникюр

Лекция № 5 - 2 часа

Педикюр – видове, особености.

1. Обикновен педикюр - сух
2. Обикновен педикюр с потапяне.
3. Педикюр при суха и нацепена кожа
4. СПА процедура с масла

УПРАЖНЕНИЯ – ТЕЗЕСИ

Упражнение № 1 - 2 часа

Въведение в професията. Запознаване с работното помещение. Правила за безопасност и хигиенни изисквания при работа.

1. Запознаване на студентите с обзавеждане, оборудване и изисквания към козметичен салон.
2. Запознаване на студентите с методите и препаратите за контрол на инфекциите
3. Запознаване на студентите със стъпките за измиване и дезинфекция на ръце.

Упражнение № 2 - 2 часа

Организация на работното място. Инструменти и принадлежности.

1. Демонстрация по подготовка на кабинета и избор на инструменти за работа според процедурата.

Упражнение № 3 - 2 часа

Видове маникюр:

- класически
- европейски
- френски
- китайски
- спа маникюр.

1. Избор на маникюр.

2. Обучаване на студентите в стъпките по процедура маникюр.

Упражнение № 4 - 2 часа

Видове маникюр:

- класически
- европейски
- френски
- китайски
- спа маникюр.

1. Избор на маникюр.

2. Обучаване на студентите в стъпките по процедура маникюр.

Упражнение № 5 - 2 часа

Технология на маникюра – етапи.

1. Обучаване на студентите в последователността по процедура маникюр.

Упражнение № 6 - 2 часа

Характеристика на лака. Лакиране. Декорации.

1. Демонстрация по стъпки за лакиране и декорации.

Упражнение № 7 - 2 часа

Характеристика на лака. Лакиране. Декорации.

1. Демонстрация по стъпки за лакиране и декорации.

Упражнение № 8 - 2 часа

Състояния, при които не се третира

1. Демонстрация и обсъждане различния заболявания.

Упражнение № 9 - 2 часа

Педикюр – подготовка, процедури.

1. Демонстрация на различните видове педикюр.

Упражнение № 10 - 2 часа

Педикюр – подготовка, процедури.

1. Демонстрация на различните видове педикюр.

КОНСПЕКТ ПО МАНИКЮР И ПЕДИКЮР

ТЕОРЕТИЧЕН ИЗПИТ

1. Въведение в професията.
2. Запознаване с работното помещение.
3. Правила за безопасност и хигиенни изисквания при работа.
4. Методи за обеззаразяване.
5. Организация на работното място.
6. Инструменти и принадлежности.
7. Анатомия и физиология на нокътя – нокътна структура.
8. Процес на растеж. Състав на нокътя и здравина.

9. Болести по ноктите. Дефекти и тяхното премахване.
10. Технология на маникюра – етапи.
11. Базов маникюр.
12. Характеристика на лака. Лакиране. Декораций.
13. Състояния, при които не се третира.
14. Педикюр – подготовка.
15. Педикюр – сух.
16. Обикновен педикюр с потапяне.
17. Педикюр при суха и нацепена кожа.
18. Противопоказания за педикюр и маникюр.

Препоръчителна литература:

2. Л. Тарасова – „Маникюр и педикюр”
3. Уотсън, Роза, „Маникюр и педикюр, Как да постигнем идеални резултати”, изд. ИК Ахат, 2009 г.
4. Блек, Д, „Маникюр и педикюр”
5. Л. Тосели – „Пълна енциклопедия - маникюр и педикюр”