

## ПОДГОТОВКАТА ЗА СЕМЕЕН ЖИВОТ КАТО ФАКТОР ЗА ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ

Станислава Ненова, Христина Пейчинова, Петко Шилев  
Медицински университет – Пловдив, Медицински колеж  
Специалност “Инспектор по обществено здраве”

**Резюме:** Семейството е социална изява на съвместния живот на хората. Под различни форми то е надживяло редица общественно-икономически формации. Днешното динамично съвремие води до промени вътре в самото семейство и изисква съответна адекватна и навременна подготовка на младите хора за бъдещия им семеен живот. Целта на нашето изследване е да се проучат факторите, влияещи върху подготовката за семеен живот. Настоящото проучване се базира на анонимна анкета проведена от месец май до месец септември 2017 г. В нея участват специалностите: Инспектор обществено здраве, Помощник-фармацевт, Рентгенов лаборант и Зъботехник в Медицински колеж гр. Пловдив към Медицински университет гр. Пловдив. Обект на изследването са младежи на възраст от 19 до 36 години. Анкетирани са 88 студенти. Използвана е анкетна карта с 10 въпроса от закрит тип. Материалът засяга проучване степента на подготовка за семеен живот – представи, знания, очаквания и желания на анкетираните. В процеса на работа е използван, както статистически метод за сравнение на данните, така и аналитичен подход към резултатите в тяхното обобщаване.

**Ключови думи:** семеен живот, обществено здраве, подготовка

## PREPARATION FOR FAMILY LIFE AS A FACTOR FOR PUBLIC HEALTH

Stanislava Nenova, Hristina Peychinova, Petko Shilev  
Medical University - Plovdiv, Medical College  
Speciality of Public Health Inspector

**Abstract:** The family is the social manifestation of joint life. Under various forms it has outlived a number of socio-economic formations. Today`s dynamic modernity leads to changes within the family itself and requires the adequate and timely preparation of young people for family life. Objective: To investigate the factors influencing preparation for family life. This study is based on an anonymous survey conducted from month May to month September 2017 year with students of Health Care Inspector speciality in Medical College at the Medical University of Plovdiv. Subject of survey are young people aged 19 to 36 years . 88 students were interviewed by a questionnaire with 10 questions from the closed type. Study material affects the degree of preparation for family life - ideas, knowledge, expectations and desires of respondents. During the survey work a statistical method is used to compare data and analytical approach to the approach to the results and their generalization.

**Key words:** family life, public health, training

## Изложение

Семейството е социална единица за съвместния начин на живот на хората. То е доминираща форма на живот, която е част от нашата представа за подкрепа, сигурност и опора. При сегашните студенти отсъствието на подготовката за семеен живот е оказала съществено влияние върху нравствено-етичните норми. Идеалът за здрава връзка не само създаването на семейство, а и ценности като: отговорност, взаимопомощ, честност. Ключът към общественото здраве като семеен фактор е проявата на дълг към бъдещото поколение. В миналото основен и традиционен акцент се оказва сключването на ранен брак. В сегашното съвремие са залегнали различни ценности и приоритети сред младите хора. Известно е, че сред обществото младите хора обръщат по-голямо внимание върху кариерата и финансовата стабилност, поставяйки брака на по-заден план. Подготвени и информирани ли са достатъчно младите още от училищна възраст в подготовката за семеен живот? Какви са възгледите на мъжете и жените към предстоящия проблем?

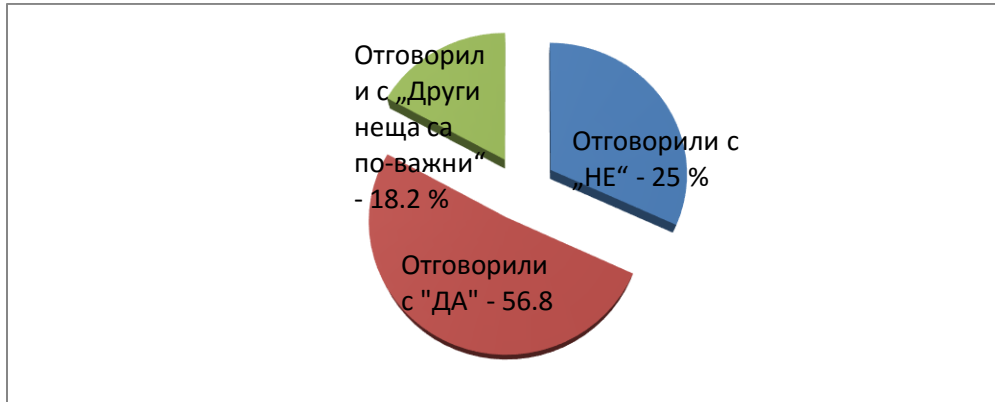
За тази цел в настоящото изследване са отразени факторите, влияещи върху подготовката на младите за семеен живот. Чрез приложените анкети е установено нивото и познанията за подготовката на младите за семеен живот. В изследването участват общо 88 студенти – мъже и жени на възраст от 19 до 36 години от Медицински колеж гр. Пловдив в специалностите: Инспектор обществено здраве, Помощник-фармацевт, Рентгенов лаборант, Зъботехник.

Методите, които са приложени са: 1. Социологически метод – данни чрез анкета и 2. Статистически метод показател на относителен дял чрез таблица.

Според анкетираните по-голяма част преобладават жените, докато ръстът на мъжете е по-нисък.



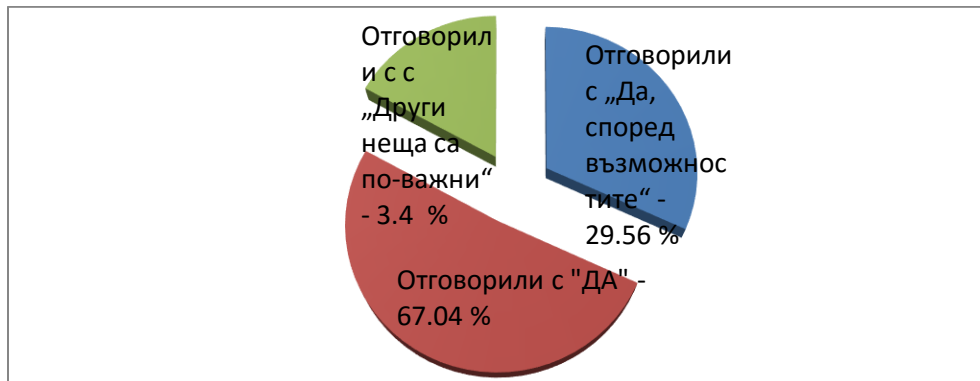
Попитахме ги : „Държите ли задължително да сключите граждански брак, за да създадете семейство ?“, с „ДА“ са отговорили 50 човека, с „НЕ“ са отговорили 22-ма човека, с „Не разсъждавам по въпроса“ – 16 човека.



Искахме да разберем: „Държат ли в отношенията със семейния партньор да са изградени на основата на любовта?“, с „ДА“ са отговорили 73 човека, с „Достатъчно е да бъдем приятели“ – 12 човека, с „Грижите за децата сплотяват семейството“ – 3-ма човека.



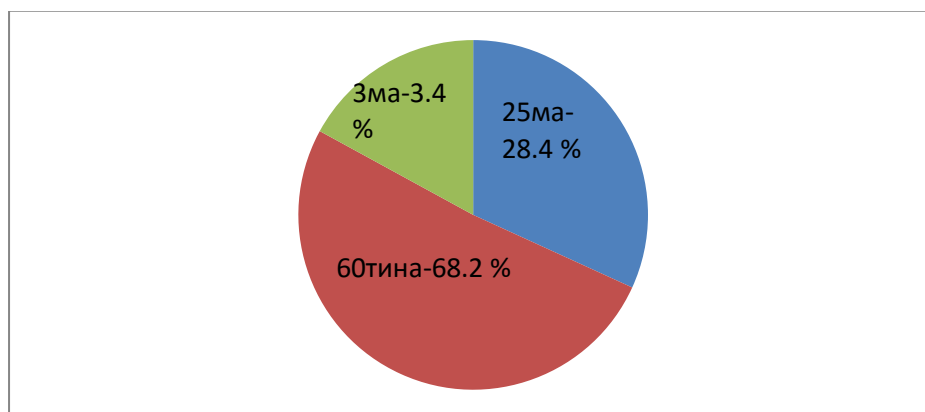
Искахме да разберем от участниците: „Държите ли вашия партньор да се проявява ежедневно като добър родител?“, с „ДА“ са отговорили 59 човека, с „Да, според възможностите“ – 26 човека, с „Други неща са по-важни“ – 3-ма човека.



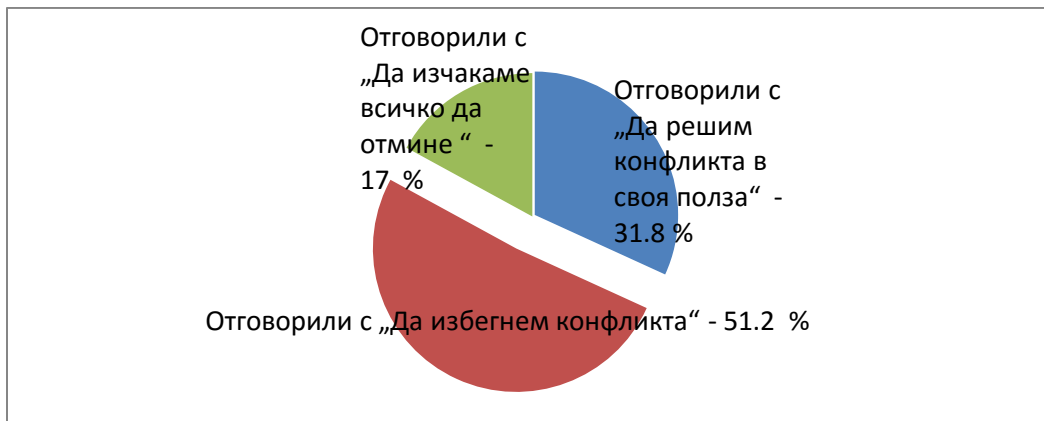
Попитахме анкетираните: „Държите ли двамата съпрузи да участват в битовите задължения?“, с „ДА“ са отговорили 58 човека, с „Достатъчно е да помагат в някои дейности“ – 32-ма човека, с „Други неща са по-важни“ – 2-ма човека.



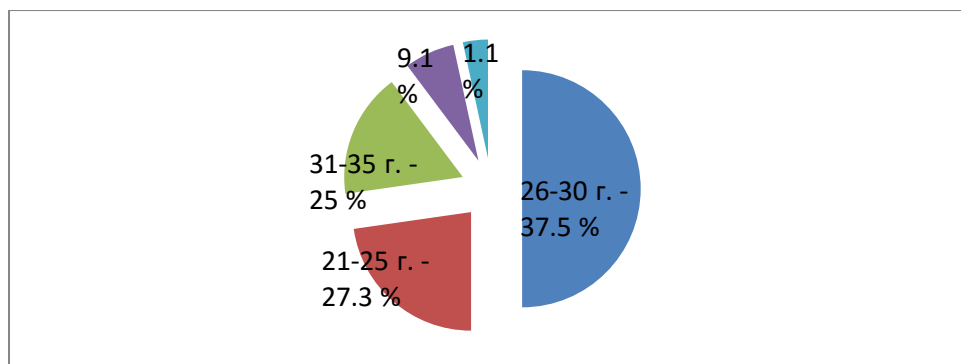
Поинтересувахме се: „Ако имате деца в какви условия бихте ги отгледали?“ – „Семейство със законен брак“ – 60 човека, „Свободен съюз с моя партньор“ – 25 човека, „Ще ги отгледам сам/сама“ – 3-ма човека.



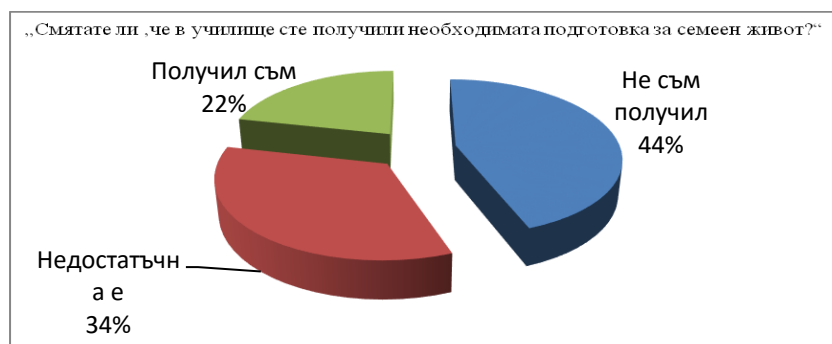
Според анкетираните: „Кое е най-важното при възникване на брачен конфликт?“ – „Да решим конфликта в своя полза“ – 28 човека, „Да избегнем конфликта“ – 45 човека, „Да се направим че няма проблем и да изчакаме всичко да отмине“ – 15 човека



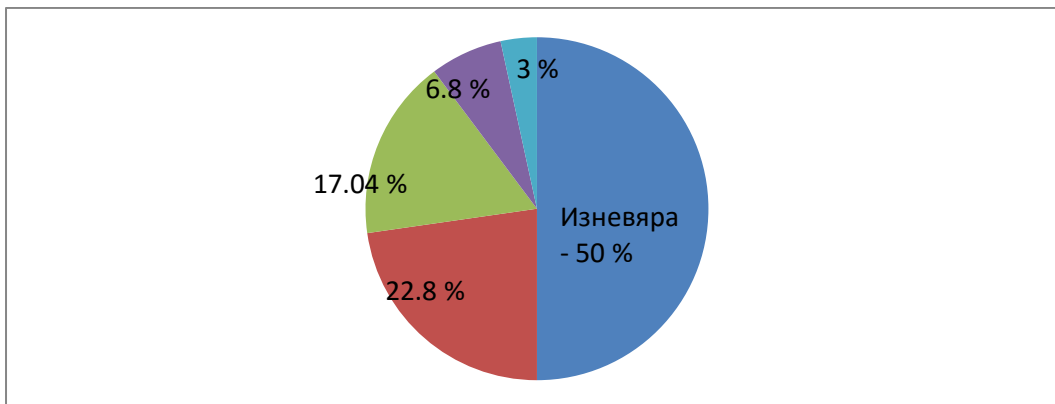
Интересно отговориха участниците на : „Кой според вас е най-подходящият възрастов период за сключване на брак?“ – 18-20 години -1 човек/1,1%/ ; 21- 25 години - 24 човека /27,3%/; 26-30години – 33 човека /37,5%/; 31 – 35 години – 22 човека/25%/ ; Не мога да преценя – 8 човека/9,1%/



На важният и последен въпрос: „Смятате ли ,че в училище сте получили необходимата подготовка за семеен живот?“ – Получил/а съм достатъчно - 19 човека; Не съм получил/а достатъчно – 39 човека ; Тя е твърде недостатъчна – 30 човека



На въпроса: „Коя е причината,която би разрушила вашия брак?“ – Физически или морален тормоз – 20 човека/22,8%/; Пиянство/ Наркомания – 15 човека/17,04%/ ; Излежаване на присъда – 6 човека/6,8%/ ; Изневяра -44 човека/50%/ ; Несходство в характерите – 3 човека/3%/



Резултатите от изследването показват, че младите хора подхождат традиционно и отговорно към решението за сключването на брак. Анкетираниите поставят чувството на любов в основата взаимоотношенията им с брачния партньор и не си представят сключването на брак без любов. Най-подходящ възрастов превес за сключване на брак си остава възрастта от 26-30 години. Затвърждава се убеждението, че двамата съпрузи трябва да участват в битовите задължения чрез постигане на удовлетворение и взаимопомощ. Основна тенденция при разруха на брака е изневярата поради което семейството не може да се доизгражда.

В заключение може да се констатира, че предхождащите данни отразяват недостатъчната информираност на младите за семеен живот. Очакванията във взаимоотношенията с партньора показват, че се губи индивидуалността в рамката на семейството.

За подготовката на младите за бъдещия семеен живот трябва да се приложи:

1. Ефективна и целенасочена учебна програма с цел запознаване правата и задълженията в училищен период;
2. Достъпна и специализирана медицинска информация относно подготовката за семеен живот при новобрачни двойки;
3. Преодоляване на демографската криза чрез просветеност и здравна култура на бъдещето поколение.

#### **Библиография:**

1. Бостанджиев, Р. "Сексология и семейно планиране" Издателство „Знание“ ЕООД 2000г.
2. Пиръов, Г. Психология на семейството. "Веда Словена" – ЖГ С.1997
3. Колев, И. Етика и право. "Издателство "Анубис" 2001г.