

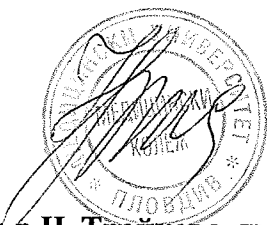
**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ПЛОВДИВ**

**МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

**ОДОБРЯВАМ**

**ДИРЕКТОР:**

**/Доц. д-р Н. Трайкова, дм/**



**За учебната 2017/2018 г.**

# **ПРОГРАМА**

**ПО**

## **КЛАСИЧЕСКИ МАСАЖ**

**за придобиване на образователно-квалификационна степен**

**„професионален бакалавър”**

**по специалност „Медицинска козметика”**

**и професионална квалификация „Медицински козметик”**

**МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ , МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛОВДИВ**

**Адрес: Пловдив, ул. "Братя Бъкстон "120**

**Тел/ факс:**

**Пловдив, 2017 г.**

**Наименование на дисциплината:**

„Класически масаж”

**Вид на дисциплината:**

Задължителна

**Образователно – квалификационна степен:**

Професионален бакалавър /ПБ/

**Форми на обучение:**

Лекции, учебно-практически упражнения, клинична практика, самоподготовка.

**Продължителност на обучение:**

Един семестър

**Хорариум:**

15 часа лекции, 30 часа учебно-практически упражнения

**Средства за обучение:**

Мултимедийни презентации, дискусии, демонстрация на масажни техники и похвати, изпълнение на практически задачи, мулажи.

**Форми на оценяване:**

Текущо оценяване, решаване на тестове, изпит.

**Формиране на оценката:**

Формира се на базата на средно аритметичния сбор от оценките от практически изпит и писмен теоретичен изпит в края на първи семестър.

**Аспекти при формиране на оценката:**

**Текущ контрол-** включва провеждане на практически упражнения за констатиране на степента на овладяване на масажните техники и изпълняване по алгоритми в по-късен етап на обучението.

**Краен контрол-** състои се от практически изпит и писмен теоретичен изпит. Крайната оценка се формира на базата на средно аритметичния сбор от оценките на двата изпита.

**Семестриален изпит:**

Да / практически и писмен теоретичен изпит /.

**Държавен изпит:**

Не

**Специалност:**

„Медицинска козметика”

## АНОТАЦИЯ

Масажът е неразделна част от физикалната медицина. Неговото въздействие върху здравия и болния организъм е изключително ефективно, особено в комбинация с другите средства на физикалната терапия.

Поради това, наред с изучаването на различните видове масаж и техните особености, се постига формиране на професионални компетенции за изследване, установяване на патологичната находка и подбор на подходящи масажни похвати за ефективно въздействие върху заболелите структури.

## ОСНОВНИ ЗАДАЧИ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА

Придобиване на знания, умения и навици за прилагане на всички съвременни форми, методи и средства на лечебния масаж:

1. Запознаване на студентите с особеностите на видовете масаж и с физиологичното влияние на масажа върху отделните органи и системи. Запознаване с показанията и противопоказанията за масаж.
2. Овладяване техниката на масажните .
3. Придобиване на умения за коректно прилагане на масажните техники при различните видове масаж:
  - класически масаж

## ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

След приключване на обучението студентите трябва да имат следните познания и умения:

Теоретични знания на студентите:

- да познават показанията и противопоказанията за масаж.
- да познават техниката на класическия масаж

Практически умения на студентите:

- да прилагат на практика класическия масаж

## УЧЕБЕН ПЛАН

Дисциплина	Изпити	Часове			Часове по години и семестри			
	Семестър	Общо	Лекции.	Упражн.	I	II	III	IV
Класически масаж	I	45	15	30	15/30			

## ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ

### I курс, I семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Исторически преглед на масажа.	1ч.	
2.	Хигиенни изисквания при масажа. Намазващи средства. Изходни положения и палпация на отделните тъкани. Класификация на масажа и масажните похвати. Техника и физиологично влияние на поглаждането.	2ч.	
3.	Техника и физиологично влияние на разтриването.	1ч.	
4.	Техника и физиологично влияние на омачкването.	1ч.	
5.	Техника и физиологично влияние на вибрацията.	1ч.	
6.	Техника и физиологично влияние на вибрацията.	1ч.	
7.	Масаж на гръб и лумбо-сакрална област. Масажна яка.	1ч.	
8.	Масаж на лицевата и окосмената част на главата. Масаж на гърди и шия .	2ч.	
9.	Масаж на горен крайник.	2ч.	
10.	Масаж на долен крайник.	2ч.	
11.	Масаж на корем и коремни органи Показания и противопоказания за масаж.	1ч.	

**ОБЩО: 15 ч.**

**ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЯ**  
**I курс, I семестър**

<b>№</b>	<b>Т Е М А</b>	<b>ЧАСОВЕ</b>	<b>Д А Т А</b>
1.	Хигиенни изисквания при масажа. Намазващи средства. Изходни положения и палпация на отделните тъкани. Техника на поглаждането.	2 ч.	
2.	Техника на поглаждането.	2 ч.	
3.	Техника на разтриването.	3 ч.	
4.	Техника на разтриването. Техника на омачкването.	3 ч.	
5.	Техника на вибрацията. Масажна яка.	4 ч.	
6.	Масаж на гръб и лумбо-сакрална област.	3 ч.	
7.	Масаж на гърди и шия . Масаж на лицевата и окосмената част на главата.	4 ч.	
8.	Масаж на горен крайник.	3 ч.	
9.	Масаж на долен крайник. Масаж на корем	6 ч.	

**ОБЩО: 30 ч.**

## ИЗТОЧНИЦИ ЗА САМОСТОЯТЕЛНА ПОДГОТОВКА

1. Вагнер Ф., Масаж на рефлексните зони. София 1994
2. Горанова З., Масаж. София 1994
3. Кирова И., Ръководство по лечебен масаж. Медицина и физкултура, София 1996
4. Кирова И., Акупресура. Медицина и физкултура, София 1998.
5. Корво Дж., Зонна терапия. София 1993
6. Костадинов Д., Т. Краев, Л. Тодоров, Ръководство по рефлекторен масаж. Медицина и физкултура, София 1985
7. Краев Т., Учебник по лечебен масаж-специална част. Епсид, София 2007
8. Краев Т., Учебник по лечебен масаж и постизометрична релаксация. Веридия, София 2005

## **КОНСПЕКТ ПО ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ** **Практически изпит – I семестър**

1. Техника на поглаждането - основни и спомагателни похвати.
2. Техника на разтриването - основни, спомагателни и комбинирани похвати.
3. Техника на омачкването - основни и спомагателни похвати.
4. Техника на вибрацията - основни и спомагателни похвати.
5. Масаж на горен гръб.
6. Масаж на лумбо - сакрална област.
7. Масаж на горен крайник.
8. Масаж на долен крайник.
9. Масаж на гърдите.
10. Масажна яка.
11. Масаж на шията- предна и задна част.
12. Масаж на окосмената част на главата.
13. Масаж на лицевата част на главата.
14. Масаж на корема.
15. Хигиенни изисквания при масажа:
  - към масажиста;
  - към масажирания;
  - към условията, при които се извършва.
16. Намазващи средства. Изходни положения и палпация на отделните тъкани.

## **КОНСПЕКТ ПО ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ**

### **Теоретичен изпит – I семестър**

1. Исторически преглед на масажа. Масажът като средство в комплексната рехабилитация на болния.
2. Хигиенни изисквания при масажа към масажиста.
3. Хигиенни изисквания при масажа към масажирания.
4. Хигиенни изисквания при масажа към условията, при които се извършва.
5. Намазващи средства. Изходни положения и палпация на отделните тъкани.
6. Класификация на масажа и масажните похвати.
7. Техника и физиологично влияние на поглаждането.
8. Техника и физиологично влияние на разтриването.
9. Техника и физиологично влияние на омачкването.
10. Техника и физиологично влияние на вибрацията.
11. Показания и противопоказания за масаж.
12. Масаж на гръб и лумбо- сакрална област.
13. Масаж на горен крайник.
14. Масаж на долен крайник.
15. Масаж на гърди и шия.
16. Масаж на лицевата и окосмената част на главата.
17. Масаж на корем.
18. Масажна яка.