

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ  
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

**ОДОБРЯВАМ**

**ДИРЕКТОР:**

**/Доц. д-р Н. Трайкова, дм/**



**За учебната 2017/2018 г.**

# **ПРОГРАМА**

**ПО**

# **АРОМАТЕРАПИЯ И ФИТОТЕРАПИЯ**

**за придобиване на образователно-квалификационна степен „професионален  
бакалавър”  
по специалност „Медицинска козметика”  
и професионална квалификация „Медицински козметик”**

**МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ , МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛОВДИВ**

**Адрес: Пловдив, ул."Братя Бъкстон "120**

**Тел/ факс:**

**Пловдив, 2017 г.  
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

**Вид на дисциплината:**

Свободно избираема

**Образователно – квалификационна степен:**

Професионален бакалавър /ПБ/

**Форми на обучение:**

Лекции, упражнения, самоподготовка.

**Продължителност на обучение:**

Един семестър

**Хорариум:**

20 часа лекции, 10 часа упражнения

**Средства за обучение:**

Мултимедийни презентации, дискусии.

**Форми на оценяване:**

Текущо оценяване, изпит.

**Формиране на оценката:**

Във формирането на крайната оценка вземат участие следните компоненти (К):

1. Оценка от писмения семестриален изпит (К1) с коефициент на значимост 0.7.
2. Текуща оценка от тестовете по време на семестъра (К2) с коефициент на значимост 0.3.

Крайна оценка =  $(K1 \times 0.7) + (K2 \times 0.3)$

Ако една от компонентите на крайната оценка е слаб (2), то крайната оценка е също слаб (2).

**Аспекти при формиране на оценката:**

**Текущ контрол** - включва провеждане на периодични тестове за констатиране на степента на овладяване на преподавания материал.

**Краен контрол** - състои се от писмен теоретичен изпит.

**Семестриален изпит:**

Да / писмен теоретичен изпит /.

**Държавен изпит:**

Не

**Специалност:**

„Медицинска козметика”

## АНОТАЦИЯ

Ароматерапията и Фитотерапията са традиционни, а напоследък и бързо развиващи се области на познанието за превенция и поддържане на човешкото здраве. Те имат забавящо остаряването въздействие върху здравия организъм и възстановяващо уврежданията от въздействие на факторите на околната среда върху немладите потребители е изключително ефективно, особено в комбинация с другите средства на съвременната козметична и естетична грижа.

Чрез изучаването на различните видове ароматерапевтични и фитотерапевтични процедури и препарати, техните възможности за постигане на ефективни интегративни резултати върху човешкото здраве и външен вид, се постига формиране на професионални компетенции за изследване на нуждите, установяване на подходящите дози и подбор на подходяща продължителност на въздействието на ароматерапевтичната и фитотерапевтична процедура за ефективна промяна на нуждаещите се структури на човешкото тяло.

## ОСНОВНИ ЗАДАЧИ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА

Придобиване на знания, умения и навици за създаване на съвременни ароматерапевтични и фитотерапевтични комплексни програми за превенция и поддържане на кожата, косата, ноктите и устната кухина:

1. Запознаване на студентите с особеностите на видовете ароматерапевтични и фитотерапевтични продукти и с физиологичното им влияние върху отделните органи и системи. Запознаване с показанията и противопоказанията за прием на ароматерапевтични и фитотерапевтични препарати.
2. Овладяване уменията за съставяне на цялостни ароматерапевтични и фитотерапевтични програми за превенция и поддържане на кожата, косата, ноктите и устната кухина.
3. Придобиване на умения за коректно прилагане и проследяване на цялостни ароматерапевтични и фитотерапевтични програми с определена цел.

## ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

След приключване на обучението студентите трябва да имат следните познания и умения:

Теоретични знания на студентите:

- да познават показанията и противопоказанията за употреба на ароматерапевтични и фитотерапевтични продукти.
- да могат самостоятелно да съставят ароматерапевтични и фитотерапевтични програми.

Практически умения на студентите:

- да могат самостоятелно да съставят и проследяват комплексни ароматерапевтични и фитотерапевтични програми

### УЧЕБЕН ПЛАН

Дисциплина	Изпити	Часове			Часове по години и семестри			
	Семестър	Общо	Лекции.	Упражнения	I	II	III	IV
Нутрикозметика	V	30	20	10				

### ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ

II курс, IV семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Лечебни растения - класификация, използвани части, начини на събиране, съхранение. Видове фитотерапевтични продукти. Методи за контрол на съдържанието им.	2 ч.	
2.	Методи за приготвяне на фитотерапевтични продукти.	2ч.	

3.	Ботанически семейства. Лечебни растения, съдържащи полизахариди: глюкозиди; флавоноиди, алкалоиди.	2 ч.	
4.	Лечебни растения, съдържащи антоциани; антрахинони; сапонини; танини	2 ч.	
5.	Лечебни растения, съдържащи тлъсти и етерични масла. Класификация и характеристики на етеричните масла по химичен спектър.	2ч.	
6.	Ароматерапията - интегративен подход към здравето. Начини на проникване и ароматерапевтично въздействие на етеричните и базовите масла в човешкия организъм - анатомо-физиологични особености. Въздействие на ароматерапевтичните продукти върху различните органи и системи на човека. Ароматерапията в медицината и козметиката. Ароматерапия и психично здраве.	2 ч.	
7.	Класификация на ароматерапевтичните продукти за професионална ароматерапия .Методи на получаване и извличане на етеричните масла.	2ч.	
8.	Стандарти за качество на продуктите за професионална ароматерапия. . Методи за анализ на етеричните масла. Газова хроматография.	2 ч.	

9.	Характеристики, козметични и терапевтични свойства на базовите масла. Състави на ароматерапевтични масла за външно приложение - за масаж, за маски, за частични и пълни вани, за компреси и аерозолни терапии . Ароматерапевтични и масажни масла за лице и тяло.	2 ч.	
10.	Показания и противопоказания за професионален ароматерапевтичен масаж. Дози и ограничения на етеричните масла. Ароматерапия за бременни и деца.	2ч.	

**ОБЩО: 20 ч.**

### **ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЯ**

#### **II курс, IV семестър**

<b>№</b>	<b>ТЕМА</b>	<b>ЧАСОВЕ</b>	<b>ДАТА</b>
1.	Избор на подходящи за фитотерапевтично въздействие продукти. Органолептично и документално определяне на качеството на изходните продукти.	2 ч.	
2.	Методи за приготвяне на фитотерапевтични продукти. Сложни състави на фитотерапевтични продукти.	2ч.	
3.	Подбор и определяне на качеството на продуктите за професионална ароматерапия. Създаване на процедура за постоянно поддържане качеството на ароматерапевтичната терапия. Одобрени доставчици на ароматерапевтични продукти.	2 ч.	
4.	Състави на ароматерапевтични масла за външно приложение - за масаж, за маски, за частични и пълни	2 ч.	

	вани, за компреси и аерозолни терапии . Ароматерапевтични и масажни масла за лице и тяло.		
5.	Аерозолни и водни ароматерапевтични продукти. Състави на ароматерапевтични продукти за системно приложение.	2ч.	

**ОБЩО: 10 ч.**

### **ИЗТОЧНИЦИ ЗА САМОСТОЯТЕЛНА ПОДГОТОВКА**

1. *Лекции и презентации*
2. *Фармакогнозия – Учебно помагало за помощник фармацевти- автор Божидарка Хаджиева изд. Фаст Принт Букс 2014г.*
3. *Агенция за бизнес Стандарти - официален сайт*
4. *Официален сайт на Министерството на Здравеопазването  
<https://www.mh.government.bg/bg/>*
5. *Официален сайт на Европейския съюз за законодателни и нормативни документи  
<http://eur-lex.europa.eu>*
6. *Европейска фармакопея - 9 редакция*
7. *Българска Агенция по лекарствени растения, ароматерапия и нутрикозметика БАЛРЕНА - официален сайт*

### **КОНСПЕКТ ПО НУТРИКОЗМЕТИКА** **Теоретичен изпит – V семестър**

1. Лечебни растения - класификация, използвани части, начини на събиране, съхранение.
2. Видове фитотерапевтични продукти. Методи за контрол на съдържанието им.
3. Методи за приготвяне на фитотерапевтични продукти.
4. Ботанически семейства. Лечебни растения, съдържащи полизахариди, глюкозиди
5. Лечебни растения, съдържащи флавоноиди, алкалоиди.
6. Лечебни растения, съдържащи антоциани, антрахинони; сапонини; танини
7. Лечебни растения, съдържащи сапонини; танини.

8. Лечебни растения, съдържащи тлъсти и етерични масла.
9. Класификация и характеристики на етеричните масла по химичен спектър.
10. Ароматерапията - интегративен подход към здравето. Начини на проникване и ароматерапевтично въздействие на етеричните и базовите масла в човешкия организъм - анатомо-физиологични особености.
11. Въздействие на ароматерапевтичните продукти върху различните органи и системи на човека.
12. Ароматерапията в медицината и козметиката. Ароматерапия и психично здраве.
13. Класификация на ароматерапевтичните продукти за професионална ароматерапия
14. Методи на получаване и извличане на етеричните масла.
15. Стандарти за качество на продуктите за професионална ароматерапия.
16. Методи за анализ на етеричните масла. Газова хроматография.
17. Характеристики, козметични и терапевтични свойства на базовите масла.
18. Състави на ароматерапевтични масла за външно приложение - за масаж, за маски, за частични и пълни вани, за компреси и аерозолни терапии .
19. Ароматерапевтични и масажни масла за лице и тяло.
20. Показания и противопоказания за професионален ароматерапевтичен масаж. Дози и ограничения на етеричните масла.