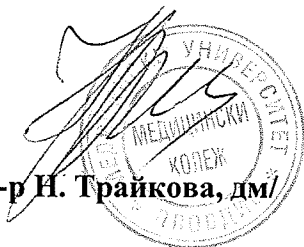


**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

ОДОБРЯВАМ

ДИРЕКТОР:

/Доц. д-р Н. Трайкова, дм/



За учебната 2017/2018 г.

ПРОГРАМА

ПО

НУТРИКОЗМЕТИКА

**за придобиване на образователно-квалификационна степен
„професионален бакалавър”
по специалност „Медицинска козметика”
и професионална квалификация „Медицински козметик”**

**МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ , МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛОВДИВ
Адрес: Пловдив, ул."Братя Бъкстон "120
Тел/ факс:**

Пловдив, 2017 г.

Наименование на дисциплината: „Нутрикозметика”

Вид на дисциплината:

Свободно избираема

Образователно – квалификационна степен:

Професионален бакалавър /ПБ/

Форми на обучение:

Лекции, самоподготовка.

Продължителност на обучение:

Един семестър

Хорариум:

30 часа лекции

Средства за обучение:

Мултимедийни презентации, дискусии.

Форми на оценяване:

Текущо оценяване, изпит.

Формиране на оценката:

Във формирането на крайната оценка вземат участие следните компоненти (К):

1. Оценка от писмения семестриален изпит (К1) с коефициент на значимост 0.7.
2. Текуща оценка от тестовете по време на семестъра (К2) с коефициент на значимост 0.3.

Крайна оценка = $(K1 \times 0.7) + (K2 \times 0.3)$

Ако една от компонентите на крайната оценка е слаб (2), то крайната оценка е също слаб (2).

Аспекти при формиране на оценката:

Текущ контрол - включва провеждане на периодични тестове за констатиране на степента на овладяване на преподавания материал.

Краен контрол - състои се от писмен теоретичен изпит.

Семестриален изпит:

Да / писмен теоретичен изпит /.

Държавен изпит:

Не

Специалност:

„Медицинска козметика”

АНОТАЦИЯ

Нутрикозметиката е нова и бързо развиваща се област на познанието за превенция и поддържане на човешкото здраве. Нейното забавящо остаряването въздействие върху здравия организъм и възстановяващо уврежданията от въздействие на факторите на околната среда върху немладите потребители е изключително ефективно, особено в комбинация с другите средства на съвременната козметична и естетична грижа.

Поради това, наред с изучаването на различните видове нутрикозметични препарати и техните особености, се постига формиране на професионални компетенции за изследване на нуждите, установяване на подходящите дози и подбор на подходяща продължителност на приема за ефективно въздействие върху нуждаещите се структури.

ОСНОВНИ ЗАДАЧИ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА

Придобиване на знания, умения и навици за създаване на съвременни нутрикозметични и комплексни програми за превенция и поддържане на кожата, косата, ноктите и устната кухина:

1. Запознаване на студентите с особеностите на видовете нутрикозметични продукти и с физиологичното им влияние върху отделните органи и системи. Запознаване с показанията и противопоказанията за прием на нутрикозметични препарати.
2. Овладяване уменията за съставяне на цялостна нутрикозметична програма за превенция и поддържане на кожата, косата, ноктите и устната кухина.
3. Придобиване на умения за коректно прилагане и проследяване на цялостна нутрикозметична програма с определена цел.

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

След приключване на обучението студентите трябва да имат следните познания и умения:

Теоретични знания на студентите:

- да познават показанията и противопоказанията за употреба на нутрикозметичните продукти.
- да могат самостоятелно да съставят нутрикозметични програми.

Практически умения на студентите:
 - да могат самостоятелно да съставят и проследяват комплексни козметични и нутрикозметични програми

УЧЕБЕН ПЛАН

Дисциплина	Изпити	Часове			Часове по години и семестри				
	Семестър	Общо	Лекции.	Упражнения	I	II	III	IV	V
Нутрикозметика	V	30	30						30

ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ

III курс, V семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ
1.	Исторически преглед на световните нутрицевтични и нутрикозметични традиции.	1 ч.
2.	Класификация на нутрикозметични продукти според техния произход, химичен състав, начин на приложение и според тяхното влияние върху човешкият организъм и върху състоянието на кожата.	1 ч.
3.	Законодателни основи на нутрикозметиката. Граници и регламенти. Европейска и американска регулаторни системи.	2 ч.
4.	Водно- и масноразтворими витамини.	1 ч.
5.	Минерали и микроелементи. Активни йони.	1 ч.

6.	Биохимични нутрикозметични продукти. Шуслерови соли.	4 ч.
7.	Лекарствени растения и техни препарати. Фитонутриенти. Антиоксиданти.	4 ч.
8.	Етерични масла и препарати от тях.	4 ч.
9.	Аюрведични нутрикозметични продукти.	2 ч.
10.	Препарати на основата на мастни киселини – наситени и ненаситени. Пробиотици и пребиотици.	2ч.
11.	Препарати, стимулиращи белтъчната синтеза или съдържащи белтъчни съединения. Ензими и коензими.	2ч.
12.	Алкализиращи нутрикозметични продукти. Ролята на водата за метаболизма на нутрикозметичните продукти	2 ч.
13.	Хомеопатични нутрикозметични продукти	2 ч.
14.	Комбинирани терапии – нутрикозметичните продукти като част от цялостно решение за системното поддържане на кожата.	2 ч.

ОБЩО: 30 ч.

ИЗТОЧНИЦИ ЗА САМОСТОЯТЕЛНА ПОДГОТОВКА

- 1. Лекции и презентации*
- 2. Фармакогнозия – Учебно помагало за помощник фармацевти- автор Божидарка Хаджиева изд. Фаст Принт Букс 2014г.*
- 3. Основни принципи на приложение на 12-те минерални соли на Д-р Шуслер- автор д-р Анастасия Миланова, изд. Алпен Фарма , 2013г.*
- 4. Официален сайт на Министерството на Здравеопазването <https://www.mh.government.bg/bg/>*
- 1. Официален сайт на Европейския съюз за законодателни и нормативни документи <http://eur-lex.europa.eu>*

КОНСПЕКТ ПО НУТРИКОЗМЕТИКА
Теоретичен изпит – V семестър

1. Световните нутрицевтични и нутрикозметични традиции и системи.
2. Законодателни основи на нутрикозметиката.
3. Неорганични групи нутрикозметични продукти и тяхното влияние върху човешкият организъм и върху състоянието на кожата.
4. Органични групи нутрикозметични продукти и тяхното влияние върху човешкият организъм и върху състоянието на кожата.
5. Витамини. Водноразтворими витамини.
6. Витамини. Масноразтворими витамини.
7. Минерали и микроелементи. Активни йони.
8. Биохимични нутрикозметични продукти. Шуслерови соли
9. Лекарствени растения и техни препарати.
10. Антиоксиданти
11. Етерични масла и препарати от тях.
12. Аюрведични нутрикозметични продукти.
13. Препарати на основата на мастни киселини – наситени и ненаситени.
14. Пробиотици и пребиотици.
15. Препарати, стимулиращи белтъчната синтеза.
16. Препарати, съдържащи белтъчни съединения. Ензими и коензими.
17. Алкализиращи нутрикозметични продукти.
18. Ролята на водата за метаболизма на нутрикозметичните продукти
19. Хомеопатични нутрикозметични продукти
20. Комбинирани терапии – нутрикозметичните продукти като част от цялостно решение за системното поддържане на кожата.