

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ  
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

**ОДОБРЯВАМ**

**ДИРЕКТОР:**

**/Доц. д-р Н. Трайкова, дм/**



**За учебната 2017/2018 г.**

# **ПРОГРАМА**

**ПО**

# **ФИЗИОТЕРАПИЯ В КОЗМЕТИКАТА**

**за придобиване на образователно-квалификационна степен  
„професионален бакалавър”  
по специалност „Медицинска козметика”  
и професионална квалификация „Медицински козметик”**

**МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ , МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛОВДИВ  
Адрес: Пловдив, ул."Братя Бъкстон "120  
Тел/ факс:**

**Пловдив, 2017 г.**

**АНОТАЦИЯ:**

Физикалната терапия в козметиката се занимава с преформирани физикални фактори, тяхното физиологично действие и практическо приложение за нуждите на профилактиката, лечението и медицинската козметика.

**ОСНОВНИ ЦЕЛИ:**

Да запознае студентите с основните видове и механизми на физиологично и терапевтично действие на преформирани физикални фактори и тяхното място в комплексното лечение на различните заболявания обект на медицинската козметика.

**ОСНОВНИ ЗАДАЧИ:**

1. Студентите да се запознаят и овладеят същността преформираните физикални фактори (електрически ток, високочестотни и нискочестотни електромагнитни полета, ултразвукова енергия, светлинни лъчи, лазери, термични въздействия).
2. Да изучат физическата същност и физиологичното действие на тези фактори и използването им за профилактика и лечение на различни патологични състояния.
3. Да изучат принципното устройство на апаратурата и практическите методики за приложение на преформираните физикалните фактори, техните показания, противопоказания, дозировка, условия за безопасност по отношение на персонал и пациенти.
4. Да познават показанията и методиката на приложение на физикалните фактори при различни кожни заболявания и козметични дефекти.

**ФОРМИ НА ПРЕПОДАВАНЕ:**

Лекции, самостоятелна работа, практически упражнения

**ОЦЕНЯВАНЕ НА ЗНАНИЯТА:**

Текущ контрол – писмено изпитване, тестове, устно изпитване по време на семестъра

Заклучителен контрол: Изпит – теоретичен /писмен/ и практически, като крайната оценка е средно аритметична от двата изпита.

## РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ ПО СЕМЕСТРИ

Семестър	Всичко часове	Часове седмично	От тях :	
			лекции	упражнения
II	30	2/15 седмици/	15	15
Общо :	30		15	15

## РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИЯ МАТЕРИАЛ ПО ТЕМИ И ЧАСОВЕ

### ВТОРИ СЕМЕСТЪР - ЛЕКЦИИ

№	ТЕМА	часове
1	Същност, предмет и раздели на физикалната медицина. Историческо развитие и съвременни насоки. Физични основи на електролечението. Видове електрични токове, използвани в електролечението.	1
2	Нискочестотни токове. Галванизация – определение, апаратура, физиологично действие. Електрофореза-определение, физиологично действие, лекарствени средства, дозировка, методики, показания и противопоказания.	2
3	Среднечестотни токове. Интерферентни токове – определение, характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.	1
4	Високочестотни токове. Токове на Д Арсонвал – характеристика, апаратура, физиологично действие, методики, показания и противопоказания	1
5	Ултрависокочестотни токове и свръхвисокочестотни токове - характеристика, апаратура, видове електроди, физиологично, действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.	1
6	Ултразвукова терапия - характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания. Фонофореза.	2
7	Магнитотерапия – характеристика, апаратура, физиологично действие, методики, показания и противопоказания.	1
8	Физични основи на светлолечението. Биофизично и физиологично действие на светлината. Изкуствени топлинни и луминисцентни източници на лъчиста енергия.	1
9	Кожни реакции спрямо светлината. Регионална и индивидуална светлочувствителност. Синергизъм и антагонизъм. Биодозиметрия. Видове дозировка. Местно и общо облъчване и УВЛ.	2
10	Лазертерапия – физични основи, видове лазери, физиологично действие	2
11	Лазертерапия – методики, показания и противопоказания, лазерзащитни мерки.	1

**Общо: 15 часа**

### ВТОРИ СЕМЕСТЪР - УПРАЖНЕНИЯ

№	ТЕМА	часове
1	Нискочестотни токове. Галванизация – определение, апаратура, физиологично действие. Електрофореза-определение, физиологично действие, лекарствени средства, дозировка, методики, показания и противопоказания.	2
2	Високочестотни токове. Токове на Д Арсонвал – характеристика, апаратура, физиологично действие, методики, показания и противопоказания	2
3	Ултрависокочестотни токове и свръхвисокочестотни токове - характеристика, апаратура, видове електроди, физиологично, действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.	1
4	Ултразвукова терапия - характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания. Фонофореза.	2
5	Магнитотерапия – характеристика, апаратура, физиологично действие, методики, показания и противопоказания.	1
6	Физични основи на светлолечението. Биофизично и физиологично действие на светлината. Изкуствени топлинни и луминисцентни източници на лъчиста енергия.	2
7	Кожни реакции спрямо светлината. Регионална и индивидуална светлочувствителност. Синергизъм и антагонизъм. Биодозиметрия. Видове дозировка. Местно и общо облъчване и УВЛ.	2
8	Лазертерапия – физични основи, видове лазери, физиологично действие	1
9	Лазертерапия – методики, показания и противопоказания, лазерзащитни мерки.	2

**Общо : 15 часа**

#### ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ:

##### **Теоретични знания**

Да познават преформирани физикални фактори, техните физически характеристики, особеностите на физиологичното им действие върху човешкия организъм, механизма на терапевтичните им ефекти. Показания и противопоказания за използването им за профилактика и лечение при различни патологични състояния.

##### **Практически умения**

Да познават и да могат на практика да прилагат върху пациентите различните физикални фактори /различни видове електрически ток, магнитни и електромагнитни вълни, ултразвукова терапия, , лазерно лъчение, / като

правилно дозират въздействията според лекарското предписание и спазват техниката на безопасност, така че да не навредят на пациента и на персонала.

## ЛИТЕРАТУРА :

1. Физиотерапия – под редакцията на проф. Д. Костадинов, издателство “Медицина и физкултура”, 1991г.
2. Физикална терапия- обща и специална част – под редакцията на доц. М. Рязкова и доц. И. Кирова, Медицинско издателство “Арсо”, 2002г.
3. Физикална терапия под редакцията на проф. Гачева, доц. М. Рязкова, проф. Н. Тодоров, издателство “Медицина и физкултура”, 1993г.
4. Ръководство по физикална терапия I и II част- под редакцията на проф. Костадинов, проф. Гачева, Л. Цветкова, , издателство “Медицина и физкултура”,1994
5. Ръководство по физикална терапия – доц. Рязкова, доц. Кирова, доц. Р.Дикова, издателство “Медицина и физкултура”,1998
6. Физикалните фактори в практичната медицина – под редакцията на доц. Маринкев, 1996

## К О Н С П Е К Т ЗА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ:

1. Същност, предмет и раздели на физикалната медицина. Историческо развитие и съвременни насоки. Физични основи на електролечението. Видове електрични токове, използвани в електролечението.
2. Галванизация – определение, апаратура, физиологично действие на галваничен ток, методики, показания и противопоказания.
3. Електрофореза – определение, физиологично действие, лекарствени средства, дозировка, методики, показания и противопоказания.
4. Интерферентни токове – определение, получаване и характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.
5. Високочестотни токове. Токове на Д' Арсонвал – характеристика, апаратура. Физиологично действие, методики, показания и противопоказания.
6. Ултрависокочестотни токове – характеристика, апаратура. УВЧ електрично поле и УВЧ магнитно поле.
7. Свръхвисокоестотни токове:Дециметрови вълни - характеристика, апаратура, видове излъчватели, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.Сантиметрови вълни - характеристика, апаратура, видове излъчватели, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.
8. Магнитотерапия – характеристика, видове магнити, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.

9. Ултразвукова терапия - характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания. Фонофореза-определение, лекарствени средства , дозировка, методики, показания и противопоказания
10. Физични основи на светлолечението. Биофизично и физиологично действие светлината. Изкуствени топлинни и луминисцентни източници на лъчиста енергия. Кожни реакции спрямо светлината.
11. Биодозиметрия. Дозировка. Показания и противопоказания
12. Лазертерапия – физични основи, видове лазери,
13. Лазертерапия- физиологично действие, методики, показания и противопоказания, лазерзащитни мерки.