

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ-ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

ОДОБРЯВАМ
ДИРЕКТОР:



/Доц. М. Божкова, дм/

ПРОГРАМА

ПО

КЛИНИЧНА ПРАКТИКА

Приета на Съвет на специалност „Рехабилитатор“ с Протокол

№1/11.09.2020 г.

Утвърдена от Колежански съвет с Протокол №1/11.09.2020 г.

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ
СПЕЦИАЛНОСТ „РЕХАБИЛИТАТОР”

Наименование на дисциплината:

„Клинична практика”

Вид на дисциплината съгласно ЕДИ:

Задължителна

Образователно квалификационна степен:

Професионален бакалавър /ПБ/

Форми на обучение:

Клинична практика

Продължителност на обучение:

Шест семестъра

Хорариум:

1905 часа

Средства за обучение:

Наблюдение, беседа, демонстрация, самостоятелна работа на студентите, семинар, практически упражнения, решаване на проблемни задачи, ролеви игри.

Форми на оценяване:

Изпит във II, IV, V, VI семестър

Формиране на оценката:

Текущият контрол (I, II, III, IV, V и VI семестър) включва устно изпитване, провеждане на практически задачи по алгоритъм и решаване на казуси. Оценката от контрола се формира като средна аритметична от оценките на горе споменатите критерии.

Крайният контрол включва самостоятелно изпълнение на практическа задача, изпит и тест върху тематичните единици след приключване на II, IV,V семестър и преддипломен стаж, като крайният контрол за преддипломния стаж (VI семестър) включва и защита на курсов проект, разработен от студента в рамките на клиничното му обучение по свободно избираема практика.

Аспекти при формиране на оценката:

Оформянето на окончателната оценка става въз основа на оценките от крайния и задължителния текущ контрол, като крайната оценка е комплексна и оценява цялостното представяне на студентите по време на обучението: ниво на усвоени теоретични знания и практически умения, комуникативни умения и етично професионално поведение.

Водещ преподавател:

Преподаватели от специалност „Рехабилитатор”

Специалност:

„Рехабилитатор”

АНОТАЦИЯ

Клиничната практика провежда активна и планомерна учебно - познавателна дейност на студентите. Тя е във функционална връзка с останалите учебни форми – с лекцията и учебно – практическото занятие по учебните дисциплини Кинезитерапия, Физикална терапия и Лечебен масаж. Протича в реални условия и има своята специфичност, обусловена от присъствието на болния в учебния процес. Съдейства за формиране на професионална компетентност и изграждане на значими личностни качества.

ОСНОВНИ ЗАДАЧИ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА

- Да запознае студентите със структурата, организацията и функцията на отделенията по физикална терапия и рехабилитация
- Да организира, ръководи и реализира практическата работа в кабинетите по Кинезитерапия, Физикална терапия и Лечебен масаж, спазвайки техниката за безопасност.
- Да възпитава дисциплинираност и чувство за отговорност в учебния и професионален труд
- Засилва познавателния и професионален интерес на студентите.
- Да изгради у студентите индивидуален подход към пациента.

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

Студентите да затвърдят теоретичните знания и творчески да ги прилагат в комплексната рехабилитацията на болния, изграждайки практически умения, навици и сръчност. Формиране у студентите самостоятелно професионално мислене, създаване условия за общуване с пациента и неговите близки, за работа в екип.

След приключване на обучението студентите:

- Извършват оценка на функционалното състояние на болния чрез измервания, изследвания, тествания и определят рехабилитационния потенциал.
- Практически прилагат средствата на Кинезитерапията, физиотерапевтичните процедури и лечебния масаж и провеждат комплексна рехабилитация по назначение на лекар – специалист по физикална медицина.
- Провеждат комплекс от мерки за ресоциализацията и реадaptацията на болния и на човека, получил инвалидност.
- Изготвят и провеждат програми за профилактика и закаляване на деца и възрастни.

- Усвояват професионални знания, умения и навици и практическо приложение в реални условия в работата с пациент **под контрола на преподавател.**

УЧЕБЕН ПЛАН

Форма на занятията	Хорариум								
	<i>седмично</i>	<i>I сем</i>	<i>II сем</i>	<i>III сем</i>	<i>IV сем</i>	<i>Л.С. след IV сем</i>	<i>V сем</i>	<i>VI сем</i>	<i>Общо</i>
Клинична практика	5,11,17,20,22,40	75	165	255	300	180	330	600	1905
Всичко		75	165	255	300	180	330	600	1905

ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЯ

I курс, I семестър

№	Т Е М А	ЧАСОВЕ	Д А Т А
1.	Запознаване с устройството и обзавеждането на отделенията за провеждане на кинезитерапия.	5ч.	
2.	Принципи на кинезитерапията. Двигателна активност и двигателен режим. Физически упражнения. Видове дихателни упражнения. Съчетаване на фазите на вдишване и издишване с движенията на крайниците.	5ч.	
3.	Гимнастически упражнения по анатомичен признак	5ч.	
4.	Гимнастически упражнения според формата	5ч.	
5.	Физически упражнения с приложен характер. Спортове и игри.	5ч.	
6.	Структура и функция на отделенията по физикална медицина.	5ч.	
7.	Вредности и охрана на труда.	5ч.	
8.	Медицинска документация и работа с нея.	5ч.	
9.	Съчетаване и комбиниране физикални фактори.	5ч.	
10.	Електролечение. Видове електрически ток.	5ч.	

11.	Хигиенни изисквания за прилагане на масажа.	5ч.	
12.	Техника и физиологично влияние на поглаждането.	5ч.	
13.	Техника и физиологично влияние на разтриването.	5ч.	
14.	Техника и физиологично влияние на омачкването.	5ч.	
15.	Техника и физиологично влияние на вибрациите.	5ч.	

ОБЩО: 75 ч.

ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЯ

I курс, II семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Антропометрични изследвания - дължини, ширини, обиколки.	11ч.	
2.	Функционални изследвания и проби на ОДА	11ч.	
3.	Суспензионна терапия Пулитерапия	11ч.	
4.	Екстензионна терапия Аналитична гимнастика на горен и долен крайник.	11ч.	
5.	Постизометрична релаксация	11ч.	
6.	Галванизация и електрофореза- апарати, физиологично действие, методики, дозировка, показания и противопоказания	11ч.	
7.	Диадинамични токове- апарати, физиологично действие, методики, дозировка, показания и противопоказания	11ч.	
8.	Интерферентни токове- апарати, физиологично действие, методики, дозировка, показания и противопоказания	11ч.	
9.	Токове на Д ' Арсонвал- апарати, физиологично действие, методики, дозировка, показания и противопоказания	11ч.	
10.	Магнитотерапия- апарати, физиологично действие, методики, дозировка, показания и противопоказания	11ч.	

11.	Масаж на гръб, лумбо- сакрална област и гърди	11ч.	
12.	Масаж на глава- окосмена и лицева част	11ч.	
13.	Масаж на корем и коремни органи	11ч.	
14.	Масаж на горен и долен крайник	11ч.	
15.	Масажна яка	11ч.	

ОБЩО: 165 ч.

У П Р А Ж Н Е Н И Я – Т Е З И С И

І курс, І семестър

КАБИНЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЯ

СЕДМИЦА № 1 – 5 ЧАСА ЗАПОЗНАВАНЕ С УСТРОЙСТВОТО И ОБЗАВЕЖДАНЕТО НА ОТДЕЛЕНИЯТА ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ.

Запознаване с отделенията по физикална терапия и рехабилитация. Устройство на секторите за прилагане на активна и пасивна кинезитерапия. Кабинет по кинезитерапия, кабинет по лечебна физкултура, кабинет по механотерапия, кабинет за екстензионна терапия, кабинет по мануална терапия, кабинет по електродиагностика, кабинет по трудотерапия. Охрана на труда, правила и техника на безопасност. Планиране и организация на процедурен график. Работа в екип. Подходи за ефективна екипна дейност. Права на пациента. Информирано съгласие. Поведение и отношение към пациентите и техните близки.

СЕДМИЦА № 2 – 5 часа ПРИНЦИПИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА. ДВИГАТЕЛНА АКТИВНОСТ И ДВИГАТЕЛЕН РЕЖИМ. ФИЗИЧЕСКИ УПРАЖНЕНИЯ. ВИДОВЕ ДИХАТЕЛНИ УПРАЖНЕНИЯ. СЪЧЕТАВАНЕ НА ФАЗИТЕ НА ВДИШВАНЕ И ИЗДИШВАНЕ С ДВИЖЕНИЯТА НА КРАЙНИЦИТЕ.

Принципи на кинезитерапията. Дозировка на физическите упражнения. Определяне на съотношението на двигателна активност и покой. Видове двигателен режим. Видове физически упражнения. Общи показания и противопоказания за прилагане на ЛФК. Класификация на физическите упражнения.

СЕДМИЦА № 3 – 5 ЧАСА ГИМНАСТИЧЕСКИ УПРАЖНЕНИЯ ПО АНАТОМИЧЕН ПРИЗНАК Изисквания, правила и дозировка при прилагане на гимнастическите упражнения.

1. Упражнения за долни крайници
2. Упражнения за главата и шията
3. Упражнения за горни крайници и раменен пояс
4. Упражнения за странична мускулатура
5. Упражнения за коремна мускулатура
6. Упражнения за гръдна и гръбна мускулатура

СЕДМИЦА № 4 – 5 ЧАСА ГИМНАСТИЧЕСКИ УПРАЖНЕНИЯ СПОРЕД ФОРМАТА Изисквания, правила и дозировка при прилагане на гимнастическите упражнения.

1. Строеви.
2. Подготвителни уводни.
3. Дихателни упражнения.
4. Изправителни или коригиращи упражнения .
5. Упражнения за кординация и равновесие.

6. Упражнения за хвърляне.
7. Упражнения със съпротивление.
8. Висове.
9. Опори.
10. Катерене.
11. Пълзене.
12. Подскоци.
13. Ритмични упражнения.

СЕДМИЦА №5– 5 ЧАСА

ФИЗИЧЕСКИ УПРАЖНЕНИЯ С ПРИЛОЖЕН ХАРАКТЕР. СПОРТОВЕ И ИГРИ.

Изисквания, правила и дозировка при прилагане на гимнастическите упражнения.

1. Приложни /локомоторни/ упражнения - ходене, видове ходене. Тереннолечение – наклони и дължини, изисквания, дозировка. Бягане – разновидност на ходенето.
 2. Трудово - приложни упражнения
 3. Битово – приложни упражнения
- Спортове и игри. Видове игри, според целта и задачите.

КАБИНЕТ ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ

СЕДМИЦА № 6 – 5 ЧАСА

СТРУКТУРА И ФУНКЦИЯ НА ОТДЕЛЕНИЯТА ПО ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ .

Запознаване с отделенията по физикална терапия и рехабилитация. Устройство на секторите по електро –лечение, сектори за светлолечение, сектори за профилактично облъчване. Сектори за водо- и топлолечение. Сектор за лазер - терапия.

СЕДМИЦА № 7 – 5 ЧАСА

ВРЕДНОСТИ И ОХРАНА НА ТРУДА.

Охрана на труда, правила и техника на безопасност. Планиране и организация на процедурен график. Хигиенни изисквания. Организация и застраховка на работа.

СЕДМИЦА № 8– 5 ЧАСА

МЕДИЦИНСКА ДОКУМЕНТАЦИЯ И РАБОТА С НЕЯ.

Запознаване с физиотерапевтичен картон. Попълване. Картотекиране. Организация.

СЕДМИЦА № 9– 5 ЧАСА

СЪЧЕТАВАНЕ И КОМБИНИРАНЕ ФИЗИКАЛНИ ФАКТОРИ.

Правилно използване и комбиниране на кинезитерапевтични, физиотерапевтични и масажни методи и средства. Изисквания и принципи на работа.

СЕДМИЦА № 10– 5 ЧАСА

ЕЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕ. ВИДОВЕ ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ТОК.

Основни изисквания и принципи на работата с електрически ток.

Нискочестотни токове. Средночестотни токове. Високочестотни токове.

КАБИНЕТ ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ

СЕДМИЦА № 11– 5 ЧАСА

ХИГИЕННИ ИЗИСКВАНИЯ ЗА ПРИЛАГАНЕ НА МАСАЖА.

Обсъждане на хигиенните изисквания към рехабилитатора, към масажирания и към условията, при които се извършва. **Намазващи средства** – необходимост, изисквания и видове намазващи средства. Демонстрация на изходни положения и палпация на отделните тъкани.

СЕДМИЦА № 12– 5 ЧАСА

ТЕХНИКА И ФИЗИОЛОГИЧНО ВЛИЯНИЕ НА ПОГЛАЖДАНЕТО.

Демонстрация на основните и спомагателни похвати на поглаждането. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 13– 5 ЧАСА

ТЕХНИКА И ФИЗИОЛОГИЧНО ВЛИЯНИЕ НА РАЗТРИВАНЕТО.

Демонстрация на основните, спомагателните и комбинирани похвати на разтриването. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 14– 5 ЧАСА

ТЕХНИКА И ФИЗИОЛОГИЧНО ВЛИЯНИЕ НА ОМАЧКВАНЕТО.

Демонстрация на основните и спомагателни похвати на омачкването. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 15– 5 ЧАСА

ТЕХНИКА И ФИЗИОЛОГИЧНО ВЛИЯНИЕ НА ВИБРАЦИИТЕ.

Демонстрация на основните и спомагателни похвати на вибрация с отделяне и без отделяне на ръцете. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

У П Р А Ж Н Е Н И Я – Т Е З И С И

I курс, II семестър

КАБИНЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЯ

СЕДМИЦА № 1 – 11 ЧАСА

АНТРОПОМЕТРИЧНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ - ДЪЛЖИНИ, ШИРИНИ, ОБИКОЛКИ.

Основни правила за извършване на изследвания и измервания.

Антропометрията се прилага за изследване на физическото развитие на човека, за определяне пропорциите на тялото. Уреди за измерване. Регистриране и записване.

СЕДМИЦА № 2 – 11 ЧАСА

ФУНКЦИОНАЛНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ И ПРОБИ НА ОДА

Основни правила за извършване на изследвания и измервания.

Ъглометрия, динамометрия, плантограма, измерване на подвижността на гръбначен стълб - измерване, регистрация и записване.

СЕДМИЦА № 3 – 11 ЧАСА

СУСПЕНСИОННА ТЕРАПИЯ

Принципи за извършване на суспензионна терапия. Начини за елиминиране на гравитацията. Определяне на изходни позиции. Правила на работа и приложение на пациенти.

ПУЛИТЕРАПИЯ

Принципи за извършване на пуллитерапия. Начини за оказване на съпротивление посредством тежести върху отделни мускулни групи. Определяне теста Делорм. Правила на работа и приложение на пациенти.

СЕДМИЦА № 4 – 11 ЧАСА

ЕКСТЕНЗИОННА ТЕРАПИЯ

Принципи за извършване на екстензионна терапия. Видове екстензионни маси. Показания и противопоказания за прилагане. Правила на работа и приложение на пациенти.

АНАЛИТИЧНА ГИМНАСТИКА НА ГОРЕН И ДОЛЕН КРАЙНИК.

Аналитична гимнастика – общи основи, принципи, видове мускулни контракции. Аналитична гимнастика на горен, долен крайник и труп. Демонстриране и скициране на аналитични упражнения за горен и долен крайник.

СЕДМИЦА № 5– 11 ЧАСА

ПОСТИЗОМЕТРИЧНА РЕЛАКСАЦИЯ

Демонстриране на постизометрична релаксация на горен крайник, долен крайник, труп, глава. Тестуване на скъсени мускули. Техника и правила на изпълнение.

КАБИНЕТ ПО ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ

СЕДМИЦА № 6– 11 ЧАСА

ГАЛВАНИЗАЦИЯ И ЕЛЕКТРОФОРЕЗА- АПАРАТИ, ФИЗИОЛОГИЧНО ДЕЙСТВИЕ, МЕТОДИКИ, ДОЗИРОВКА, ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Галванизация – апаратура, физиологично действие на галваничен ток, методики, показания и противопоказания. Правила и принципи на работа с апарат Галваностат. Електрофореза – апаратура, физиологично действие, лекарствени средства, дозировка, методики, показания и противопоказания.

СЕДМИЦА № 7– 11 ЧАСА
ДИАДИНАМИЧНИ ТОКОВЕ- АПАРАТИ, ФИЗИОЛОГИЧНО
ДЕЙСТВИЕ, МЕТОДИКИ, ДОЗИРОВКА, ПОКАЗАНИЯ И
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Диадинамични токове – MF, DF, CP, LP, RS, MM, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания. Правила и принципи на работа.

СЕДМИЦА № 8– 11 ЧАСА
ИНТЕРФЕРЕНТНИ ТОКОВЕ- АПАРАТИ, ФИЗИОЛОГИЧНО
ДЕЙСТВИЕ, МЕТОДИКИ, ДОЗИРОВКА, ПОКАЗАНИЯ И
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Интерферентни токове – апаратура, получаване и характеристика, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания. Правила и принципи на работа.

СЕДМИЦА № 9 – 11 ЧАСА
ТОКОВЕ НА Д' АРСОНВАЛ - АПАРАТИ, ФИЗИОЛОГИЧНО ДЕЙСТВИЕ,
МЕТОДИКИ, ДОЗИРОВКА, ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Токове на Д' Арсонвал – характеристика, апаратура. Обща и местна дарсонвализация. Физиологично действие, методики, показания и противопоказания. Правила и принципи на работа.

СЕДМИЦА № 10– 11 ЧАСА
МАГНИТОТЕРАПИЯ- АПАРАТИ, ФИЗИОЛОГИЧНО ДЕЙСТВИЕ,
МЕТОДИКИ, ДОЗИРОВКА, ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Магнитотерапия – характеристика, видове магнити, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания. Правила и принципи на работа.

КАБИНЕТ ПО ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ

СЕДМИЦА № 11 – 11 ЧАСА
МАСАЖ НА ГРЪБ, ЛУМБО- САКРАЛНА ОБЛАСТ И ГЪРДИ

Определяне на масажното поле. Изходни положения. Демонстрация на поглаждане, разтриване, омачкване и вибрация в определените масажни области. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА №12 – 11 ЧАСА
МАСАЖ НА ГЛАВА- ОКОСМЕНА И ЛИЦЕВА ЧАСТ

Определяне на масажното поле. Изходни положения. Демонстрация на поглаждане, разтриване, омачкване и вибрация в областта на лицевата и окосмената част на главата. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 13 – 11 ЧАСА

МАСАЖ НА КОРЕМ И КОРЕМНИ ОРГАНИ

Определяне на масажното поле. Изходни положения за масаж на стомах, дебело черво, тънки черва, черен дроб, диафрагма, слънчев сплит и пикочен мехур. Демонстрация на масажните похвати в определените масажни области. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 14 – 11 ЧАСА

МАСАЖ НА ГОРЕН И ДОЛЕН КРАЙНИК

Определяне на масажното поле. Изходни положения. Демонстрация на масажните похвати в областта на гръбначно-мозъчния сегмент на горен крайник, демонстрация на подготвителен и детайлен масаж на горен крайник. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Демонстрация на масажните похвати в областта на гръбначно-мозъчния сегмент на долен крайник, демонстрация на подготвителен и детайлен масаж на долен крайник. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 15 – 11 ЧАСА

МАСАЖНА ЯКА

Определяне на масажното поле. Изходни положения. Демонстрация на поглаждане, разтриване, омачкване и вибрация в областта на масажната яка. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

КОНСПЕКТ ПО КЛИНИЧНА ПРАКТИКА – I ЧАСТ

1. Антропометрични изследвания- дължини, ширини, обиколки.
2. Функционални изследвания и проби на ОДА.
3. Суспензионна терапия. Пулитерапия.
4. Екстензионна терапия.
5. Аналитична гимнастика на горен и долен крайник.
6. Постизометрична релаксация.
7. Галванизация – определение, апаратура, физиологично действие на галваничен ток, методики, показания и противопоказания. Правила и принципи на работа с апарат Галваностат. Електрофореза – определение, физиологично действие, лекарствени средства, дозировка, методики, показания и противопоказания.
8. Диадинамични токове – определение, MF, DF, CP, LP, RS, MM, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.
9. Интерферентни токове – определение, получаване и характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.
10. Токове на Д Арсонвал – характеристика, апаратура. Обща и местна дарсонвализация. Физиологично действие, методики, показания и противопоказания.
11. Магнитотерапия- апарати, физиологично действие, методики, дозировка, показания и противопоказания.
12. Масаж на гръб и лумбо- сакрална област.
13. Масаж на горен крайник.

14. Масаж на долен крайник.
15. Масаж на гърди и шия.
16. Масаж на лицевата и окосмената част на главата.
17. Масаж на корем и коремни органи.
18. Масажна яка.

ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЯ

II курс, III семестър

№	Т Е М А	ЧАСОВЕ	Д А Т А
1.	Проприоцептивно нервно мускулно улесняване	17ч.	
2.	Проприоцептивно нервно мускулно улесняване	17ч.	
3.	Кинезитерапия при гръбначни изкривявания и деформации на гръдния кош.	17ч.	
4.	Кинезитерапия при фрактури на горен крайник	17ч.	
5.	Кинезитерапия при фрактури на долен крайник.	17ч.	
6.	Електрическо поле с УВЧ. Физиологично действие, апарати, методики, дозировка. Показания и противопоказания	17ч.	
7.	Микровълнова терапия- Физиологично действие, апарати, методики, дозировка. Показания и противопоказания	17ч.	
8.	Ултразвук- Физиологично действие, апарати, методики, дозировка. Показания и противопоказания	17ч.	

9.	Луминисцентни източници на лъчиста енергия- работа с кварцови лампи, биодозиметрия, методики, дозировка.	17ч.	
10.	Лазер терапия- запознаване с апарата “стил”. Методики, физиологично действие, техника на безопасност.	17ч.	
11.	Мускулен и периостален масаж	17ч.	
12.	СТМ и сегментарен масаж	17ч.	
13.	Спортен и козметичен масаж	17ч.	
14.	Масаж при хирургични, ортопедични и травматологични заболявания	17ч.	
15.	Масаж при ампутации	17ч.	

ОБЩО: 255 ч.

КАБИНЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЯ

СЕДМИЦА № 1 – 17 ЧАСА

ПРОПРИОЦЕПТИВНО НЕРВНО МУСКУЛНО УЛЕСНЯВАНЕ

Физиологични основи на ПНМУ – Кабат, Бобат, Войта. Основни прийоми и технически похвати за улесняване на волевите движения. Диагонални спирални модели за движение на горен и долен крайник. Методики на Бобат и Войта. Демонстриране на основните прийоми и технически похвати за улесняване на волевите движения.

СЕДМИЦА № 2 – 17 ЧАСА

ПРОПРИОЦЕПТИВНО НЕРВНО МУСКУЛНО УЛЕСНЯВАНЕ

Физиологични основи на ПНМУ – Кабат, Бобат, Войта. Основни прийоми и технически похвати за улесняване на волевите движения. Диагонални спирални модели за движение на горен и долен крайник. Методики на Бобат и Войта. Демонстриране на основните прийоми и технически похвати за улесняване на волевите движения.

СЕДМИЦА № 3 – 17 ЧАСА
КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ГРЪБНАЧНИ ИЗКРИВЯВАНИЯ И
ДЕФОРМАЦИИ НА ГРЪДНИЯ КОШ.

Определяне на вида гръбначни изкривявания: сколиози, кифози, лордози.

Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал чрез-оглед, палпация, метода на Коб, измервания на гръбначен стълб. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ за различните степени и деформации и го прилагат на пациент.

СЕДМИЦА № 4 – 17 ЧАСА
КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФРАКТУРИ НА ГОРЕН КРАЙНИК.

Примерен комплекс при фрактура на раменна кост, на костите на предмишница, китка, пръсти. Зудеков синдром. Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал чрез ъглометрия, измерване на обиколки и дължини за отделните видове фрактури. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ и го прилагат на пациент.

СЕДМИЦА № 5 – 17 ЧАСА
КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФРАКТУРИ НА ДОЛЕН КРАЙНИК.

Примерен комплекс при фрактури на долен крайник – видове. Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал чрез ъглометрия, измерване на обиколки и дължини за отделните видове фрактури. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ и го прилагат на пациент.

КАБИНЕТ ПО ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ

СЕДМИЦА № 6 – 17 ЧАСА
ЕЛЕКТРИЧЕСКО ПОЛЕ С УВЧ. ФИЗИОЛОГИЧНО ДЕЙСТВИЕ,
АПАРАТИ, МЕТОДИКИ, ДОЗИРОВКА. ПОКАЗАНИЯ И
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Ултрависокочестотни токове – характеристика, апаратура. УВЧ електрично поле и УВЧ магнитно поле. Видове електроди- кондензаторни и индукционни електроди. Физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания. Правила и принципи на работа.

СЕДМИЦА № 7– 17 ЧАСА
МИКРОВЪЛНОВА ТЕРАПИЯ. ФИЗИОЛОГИЧНО ДЕЙСТВИЕ,
АПАРАТИ, МЕТОДИКИ, ДОЗИРОВКА. ПОКАЗАНИЯ И
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Принцип на получаване, принцип на трептящия кръг, характеристика на ендогенната топлина, физиологично действие. Правила и принципи на работа.

СЕДМИЦА № 8– 17 ЧАСА
УЛТРАЗВУК- ФИЗИОЛОГИЧНО ДЕЙСТВИЕ, АПАРАТИ, МЕТОДИКИ,
ДОЗИРОВКА. ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Ултразвукова терапия - характеристика, апаратура, физиологично действие,

дозировка, методики, показания и противопоказания. Фонофореза - определение, лекарствени средства, дозировка, методики, показания и противопоказания. Правила и принципи на работа.

СЕДМИЦА № 9– 17 ЧАСА

ЛУМИНИСЦЕНТНИ ИЗТОЧНИЦИ НА ЛЪЧИСТА ЕНЕРГИЯ- РАБОТА С КВАРЦОВИ ЛАМПИ, БИДОЗИМЕТРИЯ, МЕТОДИКИ, ДОЗИРОВКА.

Биофизично и физиологично действие на светлината. Изкуствени топлинни и луминисцентни източници на лъчиста енергия. Правила и принципи на работа.

СЕДМИЦА № 10– 17 ЧАСА

ЛАЗЕР ТЕРАПИЯ- ЗАПОЗНАВАНЕ С АПАРАТА “СТИЛ”. МЕТОДИКИ, ФИЗИОЛОГИЧНО ДЕЙСТВИЕ, ТЕХНИКА НА БЕЗОПАСНОСТ.

Лазертерапия – физични основи, видове лазери, физиологично действие. Методики, показания и противопоказания, лазер защитни мерки. Правила и принципи на работа.

КАБИНЕТ ПО ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ

СЕДМИЦА № 11– 17 ЧАСА

МУСКУЛЕН И ПЕРИОСТАЛЕН МАСАЖ

Демонстрация на техниките за откриване и обработване на патологичните промени в мускулите - хипералгезия, хипертонус и хипотонус на мускулите, миогелози и тендопатии. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 12– 17 ЧАСА

СТМ И СЕГМЕНТАРЕН МАСАЖ

Демонстрация на техниките за откриване и обработване на съединително тъканния масаж. Рефлекторните находки по кожата, в съединителната тъкан, мускулите и периоста при сегментарния масаж. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 13– 17 ЧАСА

СПОРТЕН И КОЗМЕТИЧЕН МАСАЖ

Демонстрация на видовете спортен масаж - тренировъчен, предстартов и възстановителен. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател. **Козметичен масаж**- демонстрация на масажните техники в козметичния масаж на лице и шия. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 14– 17 ЧАСА

МАСАЖ ПРИ ХИРУРГИЧНИ, ОРТОПЕДИЧНИ И ТРАВМАТОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

Демонстрация на масажните техники за профилактика и лечение на различните видове рани. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при ръбци - демонстрация на специалните масажни похвати и техника на масажа при ръбци. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател. **Масаж при контузио, дисторзио, луксацио** - демонстрация на масажните техники през различните периоди на възстановяване при контузио, дисторзио и луксацио. Самостоятелна работа на студентите под контрола на

преподавател.

Масаж при фрактури- демонстрация на масажните техники на горен и долен крайник, съобразени с различните видове имобилизация, по време на имобилизационния и след имобилизационния период. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при контрактури – демонстрация на масажните техники при различните видове контрактури на горен и долен крайник. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при тендовагит – демонстрация на масажните техники при различните видове тендовагинит. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 15– 17 ЧАСА МАСАЖ ПРИ АМПУТАЦИИ

Демонстрация на масажните техники при различните видове ампутации на горен и долен крайник. Демонстрация на масажните техники, съобразени с периодите на възстановяване след ампутации. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЯ

II курс, IV семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Кинезитерапия при увреди на централния двигателен неврон.	20ч.	
2.	Кинезитерапия при възпалителни и травматични увреди на ПНС.	20ч.	
3.	Кинезитерапия при дискова херния и RLS.	20ч.	
4.	Кинезитерапия при дегенеративни заболявания на ОДА: коксартроза, гонартроза, спондилоза. Кинезитерапия при спондилолистеза.	20ч.	
5.	Кинезитерапия при възпалителни ставни заболявания: PHS, PA, болест на Бехтерев.	20ч.	
6.	Електростимулация с ниско честотни токове	20ч.	
7.	Електростимулация при увреждания на ПНС и ЦНС	20ч.	
8.	Аерозолотерапия- физиологично действие	20ч.	
9.	Водолечение- вани, душове, компреси.	20ч.	
10.	Криотерапия. Парафинолечение. Калолечение. Закаляване.	20ч.	

11.	Масаж при травматични увреди на ПНС на горен икрайник.	20ч.	
12.	Масаж при травматични увреди на ПНС на долен крайник.	20ч.	
13.	Масаж при възпалителни заболявания на ПНС.	20ч.	
14.	Масаж при заболявания на ЦНС.	20ч.	
15.	Масаж при увреда на гръбначния мозък.	20ч.	

ОБЩО: 300 ч.

КАБИНЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЯ

СЕДМИЦА № 1– 20 ЧАСА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ УВРЕДИ НА ЦЕНТРАЛЕН ДВИГАТЕЛЕН НЕВРОН.

Кинезитерапия при мозъчен инсулт. Методи на ПНМУ. Снемане на рехабилитационния потенциал чрез теста на Брунцстром. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне на комплекс по КТ в различните стадии като се включват методите на ПНМУ.

Кинезитерапия при ДЦП. Методи на Бобат и Войта. Снемане на рехабилитационния потенциал чрез условните и безусловни рефлексии у детето. Прилагане на методите на Бобат и Войта. Изготвяне на комплекс по КТ. Работа с пациент.

СЕДМИЦА № 2– 20 ЧАСА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪЗПАЛИТЕЛНИ И ТРАВМАТИЧНИ УВРЕДИ НА ПНС.

Кинезитерапия при полиневрит и полиомиелит. Снемане на рехабилитационния потенциал на базата на ММТ, ъглометрия, сантиметрия. Определяне на точните задачи и средства. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ с пациент.

Кинезитерапия при възпаление и родова травма на плексус брахиалис. Снемане на рехабилитационния потенциал на базата на ММТ, ъглометрия и сантиметрия.

Определяне на точните задачи и средства за засегнатия нерв. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ с пациент.

СЕДМИЦА № 3 – 20 ЧАСА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ДИСКОВА ХЕРНИЯ и RLS.

Кинезитерапия при възпаление на нервус ишиадикус. Кинезитерапия при дискова херния. Кинезитерапия при лумбосакрален радикулит. Снемане на рехабилитационния потенциал на базата на ММТ, ъглометрия и сантиметрия. Определяне на точните задачи и средства за засегнатия нерв. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ с пациент.

СЕДМИЦА № 4 – 20 ЧАСА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ДЕГЕНЕРАТИВНИ СТАВНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ: КОКСАРТРОЗА, ГОНАРТРОЗА, СПОНДИЛОЗА. КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СПОНДИЛОЛИСТЕЗА.

Кинезитерапия при коксартроза, гонартроза, спондилоза, спондилолистеза. Снемане на рехабилитационен потенциал чрез ъглометрия, сантиметрия, обиколки, дължини и др. Определяне на задачите и средствата в отделните стадии. Изготвяне на комплекс по КТ.

СЕДМИЦА № 5 – 20 ЧАСА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪЗПАЛИТЕЛНИ СТАВНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ: PHS, РА, БОЛЕСТ НА БЕХТЕРЕВ.

Кинезитерапия при периаитритис хумерус скапуларис. Снемане на рехабилитационен потенциал при различните форми на заболяването чрез ъглометрия, сантиметрия, обиколки, дължини и др. Определяне на задачите и средствата в отделните стадии. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ с пациент.

Кинезитерапия при ревматоиден артрит. Снемане на рехабилитационен потенциал чрез ъглометрия, сантиметрия, обиколки, дължини и др. Определяне на задачите и средствата в отделните стадии. Изготвяне на комплекс по КТ.

Кинезитерапия при анкилозиращ спондилоартрит. Снемане на рехабилитационен потенциал при различните форми на заболяването чрез ъглометрия, сантиметрия, обиколки, дължини, подвижността в гръбначния стълб и др. Определяне на задачите и средствата в отделните стадии. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ с пациент.

КАБИНЕТ ПО ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ

СЕДМИЦА № 6 – 20 ЧАСА

ЕЛЕКТРОСТИМУЛАЦИЯ С НИСКО ЧЕСТОТНИ ТОКОВЕ

Електростимулация – видове токове за електростимулация. Методики при различни заболявания. Правила и принципи на работа.

СЕДМИЦА № 7 – 20 ЧАСА

ЕЛЕКТРОСТИМУЛАЦИЯ ПРИ УВРЕЖДЕНИЯ НА ПНС И ЦНС

Методики при различни заболявания. Правила и принципи на работа.

СЕДМИЦА № 8 – 20 ЧАСА

АЕРОЗОЛОТЕРАПИЯ- ФИЗИОЛОГИЧНО ДЕЙСТВИЕ

Аерозолотерапия – същност, апаратура, физиологично действие, дозировки, показания и противопоказания. Правила и принципи на работа.

Аеройнотерапия – същност, физиологично действие, методики, показания и противопоказания. Устройство и охрана на труда в кабинет по електро и светлолечение. Съвместимост и несъвместимост между различните физикални средства. Последователност при комбинирано въздействие. Правила и принципи на работа.

СЕДМИЦА № 9– 20 ЧАСА

ВОДОЛЕЧЕНИЕ - ВАНИ, ДУШОВЕ, КОМПРЕСИ.

Водолечение – физични основи на водолечението. Влияние на водолечебните процедури върху различните органи и системи. Видове водолечебни процедури – обливания, обтривания .

Компреси – видове. Общо влажно обвиване. Видове вани – общи и частични. Обикновени вани. Вани със засилено механично действие. Подводноструев масаж. Вани със засилено химично действие.

Газови вани – въглекисели, сероводородни, радонови, кислородни, перлени вани

Видове душеве – циркулярен, възходящ, душ на Виши, душ на Шарко, Шотландски душ. Правила и принципи на работа.

СЕДМИЦА № 10 – 20 ЧАСА

КРИОТЕРАПИЯ.

ПАРАФИНОЛЕЧЕНИЕ.

КАЛОЛЕЧЕНИЕ.

ЗАКАЛЯВАНЕ

Криотерапия. Физиологично действие. Методики. Показания и противопоказания. Сауна.

Топлолечение. Физиологично действие. Лечение с парафин, пясък, термогел. Методики. Показания и противопоказания.

Калолечение. Видове лечебна кал. Механизми на действие. Физиологичен ефект. Методики. Показания и противопоказания. Правила и принципи на работа.

Видове закалителни процедури. Приложение и работа с пациент.

КАБИНЕТ ПО ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ

СЕДМИЦА № 11– 20 ЧАСА

МАСАЖ ПРИ ТРАВМАТИЧНИ УВРЕДИ НА ПНС НА ГОРЕН ИКРАЙНИК.

Масаж при травматични увреди на периферните нерви - демонстрация на масажните техники при увреда на нервус медианус, нервус улнарис, нервус радиалис, нервус аксиларис, нервус мускулокутанеус, нервус фибуларис, нервус тибалис, нервус феморалис. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 12 – 20 ЧАСА

МАСАЖ ПРИ ТРАВМАТИЧНИ УВРЕДИ НА ПНС НА ДОЛЕН КРАЙНИК.

Масаж при неврит и невралгия на нервус ишиадикус - демонстрация на масажните техники при неврит и невралгия на седалищния нерв. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 13– 20 ЧАСА

МАСАЖ ПРИ ВЪЗПАЛИТЕЛНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ПНС.

Масаж при полиневрит- демонстрация на масажните техники при различните видове полиневрит. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при полиомиелит- демонстрация на масажните техники при полиомиелит. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 14– 20 ЧАСА МАСАЖ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ЦНС.

Масаж при мозъчен инсулт- демонстрация на масажните техники на горен и долен крайник при мозъчен инсулт. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при ДЦП - демонстрация на масажните техники при различни форми на ДЦП. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА №15– 20 ЧАСА МАСАЖ ПРИ УВРЕДА НА ГРЪБНАЧНИЯ МОЗЪК.

Демонстрация на масажните техники при различните нива на увреда на гръбначен мозък. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

КОНСПЕКТ ПО КЛИНИЧНА ПРАКТИКА II ЧАСТ

1. Проприоцептивно нервнo мускулно улесняване.
2. Основни прийоми и технически похвати за улесняване на волевите движения. Диагонални спирални модели за движение на горен и долен крайник.
3. Методики на Бобат и Войта.
4. Кинезитерапия при гръбначни изкривявания и деформации на гръдния кош.
5. Кинезитерапия при фрактури на горен крайник.
6. Кинезитерапия при фрактури на горен крайник.
7. Електрическо поле с УВЧ. Физиологично действие, апарати, методики, дозировка. Показания и противопоказания.
8. Микровълнова терапия- Физиологично действие, апарати, методики, дозировка. Показания и противопоказания.
9. Ултразвук- Физиологично действие, апарати, методики, дозировка. Показания и противопоказания.
10. Луминисцентни източници на лъчиста енергия- работа с кварцови лампи, биодозиметрия, методики, дозировка.
11. Лазертерапия - запознаване с апарата “стил”. Методики, физиологично действие, техника на безопасност.
12. Мускулен и периостален масаж.
13. СТМ и сегментарен масаж.
14. Спортен и козметичен масаж.
15. Масаж при хирургични, ортопедични и травматологични заболявания.
16. Масаж при ръбци.
17. Масаж при контузио, дисторзио, луксацио на ставите.
18. Масаж при фрактури на костите.
19. Масаж при контрактури .
20. Масаж при тендовагинит.
21. Масаж при ампутиращи крайниците.
22. Кинезитерапия при увреди на централния двигателен неврон.
23. Кинезитерапия при възпалителни и травматични увреди на ПНС.
24. Кинезитерапия при дискова херния и RLS.
25. Кинезитерапия при дегенеративни ставни заболявания: коксартроза, гонартроза, спондилоза.

26. Кинезитерапия при спондилолистеза.
27. Кинезитерапия при възпалителни ставни заболявания: PHS, PA, болест на Бехтерев.
28. Електростимулация с ниско честотни токове
29. Електростимулация при увреждания на ПНС и ЦНС
30. Аерозолотерапия- физиологично действие
31. Водолечение- вани, душеве, компреси.
32. Криотерапия. Парафинолечение. Калолечение. Закаляване.
33. Масаж при травматични увреди на ПНС на горен крайник.
34. Масаж при травматични увреди на ПНС на долен крайник.
35. Масаж при възпалителни заболявания на ПНС.
36. Масаж при заболявания на ЦНС.
37. Масаж при увреда на гръбначния мозък.

Летен стаж- 6 x 30 = 180 часа				
Кабинет по Кинезитерапия – 60 часа				
1	Кинезитерапия при фрактури на горен и долен крайник. Кинезитерапия при гръбначни изкривявания. Кинезитерапия при дегенеративни и възпалителни ставни заболявания.	30		30
2	Кинезитерапия при увреди на централния двигателен неврон. Кинезитерапия при възпалителни и травматични увреди на ПНС.	30		30
Кабинет по Физикална терапия – 60 часа				
1	Работа в кабинет по електро- и светло лечение.	30		30
2	Водолечение- вани, душеве, компреси. Криотерапия. Парафинолечение. Калолечение.	30		30
Кабинет по Масаж – 60 часа				
1	Масаж при хирургични, ортопедични и травматологични заболявания	30		30
2	Масаж при заболявания на ПНС и ЦНС.	30		30

КАБИНЕТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ

СЕДМИЦА № 1– 30 ЧАСА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФРАКТУРИ НА ГОРЕН И ДОЛЕН КРАЙНИК. КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ГРЪБНАЧНИ ИЗКРИВЯВАНИЯ.

Студентите снемат рехабилитационния потенциал чрез ъглометрия, измерване на обиколки и дължини за отделните видове фрактури и гръбначни изкривявания, рехабилитационен потенциал при дегенеративни и възпалителни ставни заболявания. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ и го прилагат на пациент.

СЕДМИЦА №2– 30 ЧАСА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ УВРЕДИ НА ЦЕНТРАЛЕН ДВИГАТЕЛЕН НЕВРОН. КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪЗПАЛИТЕЛНИ И ТРАВМАТИЧНИ УВРЕДИ НА ПНС.

Студентите снемат рехабилитационния потенциал чрез тест на Брунстром, ММТ, мускулен дисбаланс, ъглометрия, измерване на обиколки и дължини за отделните нозологични единици. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ и го прилагат на пациент.

КАБИНЕТ ПО ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ

СЕДМИЦА № 3– 30 ЧАСА

РАБОТА В КАБИНЕТ ПО ЕЛЕКТРО - И СВЕТЛО ЛЕЧЕНИЕ.

СЕДМИЦА № 4– 30 ЧАСА

ВОДОЛЕЧЕНИЕ - ВАНИ, ДУШОВЕ, КОМПРЕСИ. КРИОТЕРАПИЯ. ПАРАФИНОЛЕЧЕНИЕ. КАЛОЛЕЧЕНИЕ.

КАБИНЕТ ПО ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ

СЕДМИЦА № 5– 30 ЧАСА
МАСАЖ ПРИ ХИРУРГИЧНИ, ОРТОПЕДИЧНИ И ТРАВМАТОЛОГИЧНИ
ЗАБОЛЯВАНИЯ. РАБОТА В МАСАЖЕН КАБИНЕТ С РАЗЛИЧНИ
НОЗОЛОГИЧНИ ЕДИНИЦИ.

СЕДМИЦА № 5– 30 ЧАСА
МАСАЖ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ПНС И ЦНС.

Работа в масажен кабинет с различни нозологични единици.

По време на летния си стаж студентите описват всички изпълнени от тях процедури в протоколна тетрадка, разработват една нозологична единица в курсов проект.

ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЯ

III курс, V семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Кинезитерапия при заболявания на ССС.	22ч.	
2.	Кинезитерапия при хирургични заболявания.	22ч.	
3.	Кинезитерапия при заболявания на дихателната система в зряла възраст	22ч.	
4.	Кинезитерапия при заболявания на дихателната система в зряла възраст	22ч.	
5.	Кинезитерапия при травмни увреждания на мускулите и сухожилията. Кинезитерапия при заболявания на сухожилията.	22ч.	
6.	Курортолечение.	22ч.	
7.	Балнеолечение.	22ч.	
8.	Физиотерапия при заболявания на опорно-двигателния апарат.	22ч.	
9.	Физиотерапия при неврологични заболявания.	22ч.	
10.	Физиотерапия при детски заболявания, акушеро-гинекологични заболявания и УНГ-заболявания.	22ч.	

11.	Масаж при дегенеративни и възпалителни ставни заболявания	22ч.	
12.	Масаж при заболявания на сърдечно-съдовата система.	22ч.	
13.	Масаж при заболявания на обмяната на веществата	22ч.	
14.	Масаж при заболявания на храносмилателната система	22ч.	
15.	Масаж при заболявания в детска възраст.	22ч.	

ОБЩО: 330 ч.

КАБИНЕТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ

СЕДМИЦА № 1– 22 ЧАСА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА СЪРДЕЧНО СЪДОВАТА СИСТЕМА.

Кинезитерапия при хипертония, хипотония, облитериращи заболявания на периферните съдове, стенокардия, инфаркт на миокарда, сърдечна недостатъчност, сърдечно-клапна хирургия, аортно-коронарен байпас.

Снемане на рехабилитационния потенциал, определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекси с пациент.

СЕДМИЦА № 2– 22 ЧАСА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ХИРУРГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ.

Кинезитерапия при рани, изгаряния, коремни и гръдни операции, мамектомия. Кинезитерапия при ампутация на долни крайници.

Снемане на рехабилитационния потенциал, определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекси с пациент.

СЕДМИЦА № 3– 22 ЧАСА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ДИХАТЕЛНАТА СИСТЕМА В ЗРЯЛА ВЪЗРАСТ

Дренажни положения. Дихателни пози. Кинезитерапия при плеврит, бронхопневмония, хроничен бронхит, бронхиална астма, емфизем, пневмосклероза,

туберкулоза на белите дробове. Снемане на рехабилитационния потенциал, определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекси с пациент.

СЕДМИЦА № 4 – 22 ЧАСА
КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ДИХАТЕЛНАТА СИСТЕМА В ЗРЯЛА ВЪЗРАСТ

Кинезитерапия при остри инфекциозни ненагноителни пневмопатии.
Кинезитерапия при белодробен абсцес. Кинезитерапия при хронична обструктивна белодробна болест – (ХОББ). Снемане на рехабилитационния потенциал, определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекси с пациент.

СЕДМИЦА № 5 – 22 ЧАСА
КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ТРАВМЕНИ УВРЕЖДЕНИЯ НА МУСКУЛИТЕ И СУХОЖИЛИЯТА. КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА СУХОЖИЛИЯТА.

Кинезитерапия при травмени увреди на мускули и сухожилия. Кинезитерапия при транспозиции на мускули Кинезитерапия при заболявания на сухожилията и сухожилните влагалища.

Снемане на рехабилитационния потенциал, определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекси с пациент.

КАБИНЕТ ПО ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ

СЕДМИЦА № 6 – 10 ЧАСА
КУРОРТОЛЕЧЕНИЕ.

Курортоление – характеристика и организация на курортолечението и курортотрофилактиката в България. Курортен подбор. Видове курорти в България – характеристика, показания и противопоказания. Профилиране на курортите в България. Климатолечение. Климатични комплекси. Биоклиматични зони и фактори.

Методи на климатотерапията. Аеротерапия. Хелиотерапия.

Планинско климатолечение. Таласотерапия. Балнеолечение. Минерални води. Произход, принципи и механизми на действие на минералните води върху организма.

СЕДМИЦА № 7 – 20 ЧАСА
БАЛНЕОЛЕЧЕНИЕ.

Методи на приложение на минералните води – външно, питейно, инхалаторно и др. Класификация, видове минерални води в България. Показания за приложението им.

СЕДМИЦА № 8 – 20 ЧАСА
ФИЗИОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ОПОРНО- ДВИГАТЕЛНИЯ АПАРАТ.

Физикална терапия при заболявания на опорно-двигателния апарат от травматично естество и пренапрежение. Физикална терапия при дегенеративни и възпалителни заболявания на ОДА. Принципи на работа и приложение на пациент.

СЕДМИЦА № 9 – 30 ЧАСА
ФИЗИОТЕРАПИЯ ПРИ НЕВРОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ.

Физикална терапия при неврологични и неврохирургични заболявания. Подбор и съчетаване на физикални фактори. Принципи на работа и приложение на пациент.

СЕДМИЦА № 10 – 30 ЧАСА
ФИЗИОТЕРАПИЯ ПРИ ДЕТСКИ ЗАБОЛЯВАНИЯ, АКУШЕРО-ГИНЕКОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ И УНГ- ЗАБОЛЯВАНИЯ.

Физикална терапия при хирургични и УНГ заболявания. Физикална терапия при неврологични и неврохирургични заболявания

Физикална терапия при заболявания в детската възраст. Особености на детския организъм. Основни принципи при прилагането на физикалните фактори.

Физикална терапия при акушерогинекологични заболявания. Принципи на работа и приложение на пациент.

КАБИНЕТ ПО ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ

СЕДМИЦА № 11 – 22 ЧАСА
МАСАЖ ПРИ ДЕГЕНЕРАТИВНИ И ВЪЗПАЛИТЕЛНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА СТАВИТЕ.

Масаж при ревматоиден артрит - демонстрация на масажните техники в зависимост от стадия и локализацията на процеса. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при анкилозиращ спондилоартрит - демонстрация на масажните техники в зависимост от локализацията и степента на развитие на процеса. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при коксартроза - демонстрация на масажните техники при коксартроза. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при гонартроза - демонстрация на масажните техники при гонартроза. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при спондилоартроза-демонстрация на масажните техники в зависимост от локализацията и степента на развитие на процеса. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 12 – 22 ЧАСА

МАСАЖ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА СЪРДЕЧНО- СЪДОВАТА СИСТЕМА.

Масаж при стенокардия- демонстрация на масажните техники в областта на масажната яка и рефлекторните методи за повлияване при стенокардия. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при инфаркт на миокарда-демонстрация на масажните техники в зависимост от периода на лечение на заболяването. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при сърдечно- съдова недостатъчност - масажна яка - демонстрация на масажните техники. Демонстрация на рефлекторните масажи, прилагани при сърдечно-съдова недостатъчност. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при внезапно спиране на сърдечната дейност - демонстрация на техниката на непряк сърдечен масаж. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при хипертонична и хипотонична болест - масажна яка –демонстрация на масажните техники. Демонстрация на рефлекторните методи за повлияване върху артериалното кръвно налягане. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 13 – 22 ЧАСА

МАСАЖ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ОБМЯНАТА НА ВЕЩЕСТВАТА.

Масаж при заболявания на обмяната на веществата-обезитас- демонстрация на масажните техники при различните типове затлъстяване. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 14 – 22 ЧАСА

МАСАЖ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ХРАНОСМИЛАТЕЛНАТА СИСТЕМА

Масаж при стомашно-чревни заболявания- гастрит и язвена болест на стомаха и дванадесетопръстника- демонстрация на масажните техники в областта на масажната яка и рефлекторните методи за повлияване при гастрит и язвена болест на стомаха и дванадесетопръстника. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при стомашно-чревни заболявания- хроничен колит и запек- демонстрация на масажните техники при атоничен и спастичен запек. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

СЕДМИЦА № 15 – 22 ЧАСА

МАСАЖ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ В ДЕТСКА ВЪЗРАСТ.

Масаж при заболявания в детска възраст- масаж при кърмачета и рахит- обсъждане на анатомо-физиологичните особености на детския организъм и особеностите на масажа в кърмаческа възраст. Демонстрация на техниката на масаж при кърмачета и рахит. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Крива шия - демонстрация на масажните техники на лице и шия в зависимост от клиничната форма. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

Масаж при прогресивна мускулна дистрофия - демонстрация на масажните техники в зависимост от клиничната форма на заболяването. Самостоятелна работа на студентите под контрола на преподавател.

КОНСПЕКТ ПО КЛИНИЧНА ПРАКТИКА III ЧАСТ:

1. Кинезитерапия при хипертония, хипотония и облитериращи заболявания на периферните съдове.
2. Кинезитерапия при стенокардия, инфаркт на миокарда и сърдечна недостатъчност.
3. Кинезитерапия при сърдечно-клапна хирургия и аортно-коронарен байпас.
4. Кинезитерапия при рани, изгаряния, коремни, гръдни операции и мамектомия.
5. Кинезитерапия при ампутация на долни крайници.
6. Дренажни положения. Дихателни пози.
7. Кинезитерапия при плеврит и бронхопневмония.
8. Кинезитерапия при хроничен бронхит и бронхиална астма.
9. Кинезитерапия при емфизем и пневмосклероза.
10. Кинезитерапия при туберкулоза на белите дробове. Кинезитерапия при белодробен абсцес.
11. Кинезитерапия при остри инфекциозни ненагноителни пневмопатии. Кинезитерапия при хронична обструктивна белодробна болест – (ХОББ).
12. Кинезитерапия при травми увреди на мускули и сухожилия.

13. Кинезитерапия при транспозиции на мускули.
14. Кинезитерапия при заболявания на сухожилията и сухожилните влагалища.
15. Курортолечение.
16. Физиотерапия при заболявания на опорно-двигателния апарат.
17. Физиотерапия при неврологични заболявания.
18. Физиотерапия при детски заболявания, акушеро-гинекологични заболявания и УНГ-заболявания.
19. Масаж при дегенеративни и възпалителни ставни заболявания.
20. Масаж при заболявания на сърдечно-съдовата система.
21. Масаж при заболявания на обмяната на веществата.
22. Масаж при заболявания на храносмилателната система.
23. Масаж при заболявания в детска възраст.

Шести семестър- преддипломен стаж 15 x 40 = 600 астрономически часа				
Комплексна рехабилитация при заболявания на ЦНС и ПНС- 200 часа				
1	Комплексна рехабилитация при увреждания на ЦНС			
	1.1. Травматични увреждания на гръбначен мозък			
	1.2. Мозъчен инсулт			
	1.3. MS			
	1.4. Паркинсонов синдром, ЧМТ			
2	Комплексна рехабилитация при увреждания на ПНС:			
	2.1. Травматични увреждания на периферна нервна система			
	2.2. Полиневрит			
	2.3. Лумбо- сакрален радикулит			
	2.4. Увреда на плексус брахиалис			
	2.5. Неврит на нервус фациалис			
3	Комплексна рехабилитация при РТРС			
4	Комплексна рехабилитация при ДЦП			
Комплексна рехабилитация при болни със соматични заболявания- 200 часа				
1	Комплексна рехабилитация при заболявания на ССС			
	1. инфаркт на миокарда			
	2. сърдечна недостатъчност			
	3. хипертония; облитериращи заболявания на периферните съдове; сърдечно-клапна хирургия и аортно-коронарен байпас			
2	Комплексна рехабилитация при заболявания на дихателната система в зряла възраст			
3	Комплексна рехабилитация при обменни заболявания- диабет, затлъстяване, подагра.			
4	Комплексна рехабилитация при заболявания на храносмилателната система- гастрит, язва, колит.			
5	Комплексна рехабилитация при хипертония и затлъстяване в детска възраст.			

6	Комплексна рехабилитация при заболявания на дихателната система в детска възраст			
7	Комплексна рехабилитация при болест на Соколски- Буйо			
Комплексна рехабилитация при ортопедични и хирургични заболявания - 200 часа				
1	Комплексна рехабилитация при фрактури на горен крайник			
2	Комплексна рехабилитация при фрактури на долен крайник			
3	Комплексна рехабилитация при фрактури на гръбначен стълб			
4	Комплексна рехабилитация при фрактури на таз			
5	Комплексна рехабилитация при Зудеков синдром			
6	Комплексна рехабилитация при контрактури.			
7	Комплексна рехабилитация при рани и изгаряния			
8	Комплексна рехабилитация при ставни заболявания в детска възраст			
9	Комплексна рехабилитация при тортиколис			
10	Комплексна рехабилитация при дегенеративни и възпалителни ставни заболявания			
11	Комплексна рехабилитация при дискова херния			
12	Комплексна рехабилитация при асептични некрози на долен крайник и гръбначен стълб			
13	Комплексна рехабилитация при остеопороза			
14	Комплексна рехабилитация в гериатрията			
15	Комплексна рехабилитация при ендопротезиране			

КОНСПЕКТ ПРЕДДИПЛОМЕН СТАЖ

1. Комплексна рехабилитация при травматични увреждания на гръбначен мозък.
2. Комплексна рехабилитация при мозъчен инсулт.
3. Комплексна рехабилитация при множествена склероза.
4. Комплексна рехабилитация при Паркинсонов синдром, ЧМТ, ДЦП.
5. Комплексна рехабилитация при травматични увреждания на периферната нервната система.
6. Комплексна рехабилитация при полиневрит.
7. Комплексна рехабилитация при лумбо- сакрален радикулит.
8. Комплексна рехабилитация при увреда на плексус брахиалис, РТРС.
9. Комплексна рехабилитация при неврит на нервус фациалис.
10. Комплексна рехабилитация при заболявания на ССС – инфаркт на миокарда.
11. Комплексна рехабилитация при заболявания на ССС – сърдечна недостатъчност.
12. Комплексна рехабилитация при заболявания на ССС – хипертония, облитериращи заболявания на периферните съдове, сърдечно-клапна хирургия и аортно-коронарен байпас.
13. Комплексна рехабилитация при заболявания на дихателната система – плеврит.

14. Комплексна рехабилитация при заболявания на дихателната система – хроничен бронхит и бронхопневмония.
15. Комплексна рехабилитация при заболявания на дихателната система – бронхиална астма.
16. Комплексна рехабилитация при заболявания на дихателната система – туберкулоза на белия дроб.
17. Кинезитерапия при хронична обструктивна белодробна болест – (ХОББ).
18. Комплексна рехабилитация при обменни заболявания – диабет, затлъстяване, подагра.
19. Комплексна рехабилитация при заболявания на храносмилателната система-гастрит, язва, колит.
20. Комплексна рехабилитация при дегенеративни ставни заболявания – коксартроза, гонартроза, спондилоартроза.
21. Комплексна рехабилитация при дискова херния.
22. Комплексна рехабилитация при възпалителни ставни заболявания – болест на Бехтерев, ревматоиден артрит.
23. Комплексна рехабилитация при периартрит на раменната става.
24. Комплексна рехабилитация при рани и изгаряния.
25. Комплексна рехабилитация при ампутации и ендопротезиране.
26. Комплексна рехабилитация при коремни операции.
27. Комплексна рехабилитация при гръдни операции.
28. Комплексна рехабилитация при мамектомия.
29. Комплексна рехабилитация при фрактури на горен крайник.
30. Комплексна рехабилитация при фрактури на долен крайник.
31. Комплексна рехабилитация при фрактури на таз.
32. Комплексна рехабилитация при фрактура на гръбначен стълб.
33. Комплексна рехабилитация при Зудеков синдром.
34. Комплексна рехабилитация при контрактури.
35. Комплексна рехабилитация при заболявания на дихателната система в детска възраст.
36. Комплексна рехабилитация при заболявания в детска възраст – криви ходила, тортиколис.
37. Комплексна рехабилитация при болест на Соколски- Буйо.
38. Комплексна рехабилитация при асептични некрози.
39. Комплексна рехабилитация при остеопороза.
40. Комплексна рехабилитация в гериатрията.

ИЗТОЧНИЦИ ЗА САМОСТОЯТЕЛНА ПОДГОТОВКА

1. Банков Ст., Ръководство по Кинезитерапия. МФ София 1975.
2. Гачева Й., Диагностика и рехабилитация при деца с родова травма на раменния сплит. МФ София 1999.
3. Гачева Й., Физикална терапия и рехабилитация на заболявания в детска възраст, МФ, София 1987
4. Камерън М., Рол Д., Кинезитерапия при неврологични заболявания, Масон, Париж 2002.
5. Каранешев Г., Ръководство за практически упражнения по ЛФК. МФ, София 1991.
6. Каранешев Г., Теория и методика на ЛФК, МФ, София 1991.

7. Колева И., Принципи на съвремената физикална и рехабилитационна медицина. РИК "Симел", София 2007.
8. Колкар А., Фере Ж., Спортна медицина-профилактика, лечение, хомеопатия и хранене, Боарон, София 2004.
9. Костадинов Д., Болки в рамото и врата, Медицина и физкултура, София 2009.
10. Костадинов Д., Болки в гърба и кръста, Медицина и физкултура, София 2004.
11. Костадинов Д., Банков Ст., Николова Л., Физикални фактори в комплексното лечение и рехабилитация на някои често срещани заболявания, София 2001.
12. Костадинов Д., Практическо ръководство по ЛФК .София 1989
13. Краев Т, Попов Н., Мануална мобилизация на периферните нерви, София 2009.
14. Левит К., Янда Вл., Мануална терапия, МФ, София 1987.
15. Любенова Д., Практически насоки за приложение на специализирана кинезитерапия при диабетна полиневропатия, Коти ЕООД, София 2008.
16. Маринкев М., Физикални фактори в практичната медицина, Пловдив 1996
17. Палов А., Йотовски П., Аврамова Т., Основи на анатомията и физиологията на човека, Медицинско издателство Арсо , София 2010.
18. Попов Н., Димитрова Е., Кинезитерапия при оптопедични заболявания и травми на горния крайник, НСА-Прес, София 2010
19. Попов Н., Въведение в кинезитерапията-основни средства и методи, НСА-Прес, София 2010.
20. Попов Н., Кинезиология и патокинезиология на опорно –двигателния апарат, НСА-Прес, София 2009.
21. Попов Н., Гръбначен стълб – функционална диагностика и кинезитерапия., София 2002.
22. Попов Н., Клинична патокинезиологична диагностика в ортопедично – патологичната кинезитерапия, София 2000.
23. Рязкова М., Кирова К., Физикална терапия - обща и специална част. МИ "Арео" София 2002.
24. Рязкова М., Клинична физиотерапия, ЕООД "Знание", София 2001.
25. Стоева Р., Кинезитерапия и здраве-Лечение чрез движение на заболявания на сърдечно-съдовата и дихателната система, Хомо Футурис, София 2009.
26. Стоева Р., Кинезитерапия и здраве-Лечение чрез движение на заболявания на нервната система, Хомо Футурис, София 2009.
27. Флойд Р., Нарачник по анатомична кинезиология, Медицина и физкултура, София 2008.
28. Фридрихсен М., Мануална терапия , София 2001.
29. Янчева С, Генчева Н. Кинезитерапия в педагогическата практика, НСА – Издателско-документален комплекс, София, 2015.
30. Божкова М., М. Бечева, Н. Белчева, Масаж. Въздействие, техники и приложение. Изд. АВТО ПРИНТ, Пловдив, 2018
31. Костадинов Д., Т. Краев, Л. Тодоров, Ръководство по рефлексорен масаж. Медицина и физкултура, София 1985
32. Краев Т., Л. Тодоров, Ръководство по лечебен масаж, изд. "Медицина и физкултура" 1989 г.
33. Вагнер Ф., Масаж на рефлексните зони. София 1994

34. Горанова З., Масаж. София 1994
35. Кирова И., Ръководство по лечебен масаж. Медицина и физкултура, София 1996
36. Кирова И., Акупресура. Медицина и физкултура, София 1998.
37. Корво Дж., Зонна терапия. София 1993
38. Каснакова П. Ръководство по лечебен масаж, изд. МУ Пловдив, 2015
39. Каснакова П. Сборник дидактически тестове за контрол и оценка по лечебен масаж и кинезитерапия. изд. 2Х2, Пловдив, 2016
40. Каснакова П. Ръководство за практически упражнения по масаж, изд. 2Х2, Пловдив, 2017
41. Колева И. Основи на физикалната терапия и рехабилитация, 2011г.
42. Рязкова М. Физикална терапия – обща и специална част, под редакцията на доц. М. Рязкова и доц. И. Кирова, “Арсо”, София, 2002г.
43. Маринкиев М. Физикалните фактори в практичната медицина (Ръководство за студенти от Висшите медицински институти), под редакцията на доц. М. Маринкев, Пловдив, 1999г.
44. Гачева Й. Физикална терапия, под редакцията на проф. Й.Гачева, София, 1993г.
45. Рязкова М. Ръководство по Физикална терапия, под редакцията на доц. М.Рязкова и И.Кирова, София, 1998г.