

# Кинезитерапия при пациенти с цирроза

Александра Алексиева<sup>1</sup>, Златка Трайкова - Тодорова<sup>2</sup>, Димо Кръстев<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Медицински колеж „Йорданка Филаретова“, София;

<sup>2</sup>Медицински колеж „Йорданка Филаретова“, София;

<sup>3</sup>Медицински университет - София, Медицински колеж „Йорданка Филаретова“, София;

## Увод

Чернодробната цирроза представлява хронично заболяване на черния дроб причинено от полиетиологични фактори, характеризиращо се с пролиферация на съединителната тъкан и нарушена цитоархитектонична картина на чернодробния паренхим. Промените водят до тежки нарушения на хомеостазата в целия организъм.



## Цел

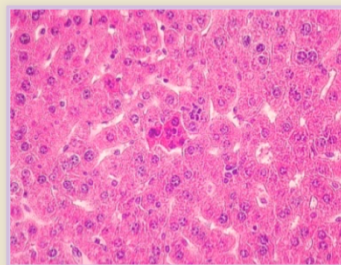
Въпреки оскъдните литературни данни, проучванията показват, че физическата неактивност, която е характерна за заболяването, е съпроводена с изразен консумативен синдром и мускулна слабост. Поради недостатъчното проучване на кинезитерапията при пациенти с цирроза, ние си поставихме за цел да докажем, че физическите упражнения подобряват качеството на живот, намаляват умората и чернодробната хипертония, като подобряват състоянието на мускулния тонус при тези болни, без да причиняват нежелани странични ефекти.

## Методи

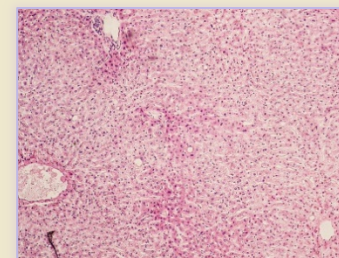
За да постигнем целта си е необходимо да използваме съчетание от физикални методи за въздействие и проследяване на ефекта с помощта на пункционна биопсия, а именно:

*Изготвяне на КТ програма с дихателни упражнения, с продължителност от 8 до 14 седмици.*

*Представяне на хистологични промени и резултати, при пациенти болни от цирроза..*



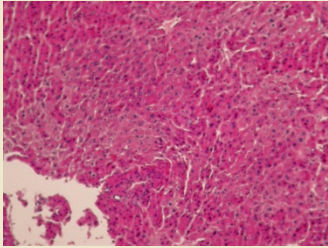
Фиг.1 Нормална структура на чернодробния паренхим. HE x 40



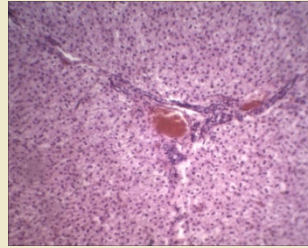
Фиг. 2 Чернодробна стаза. HE x 10

# Резултати

Правени са изследвания, че КТ програми, съдържащи аеробни упражнения, с продължителност 8 до 14 седмици, подобряват значително редица показатели за сила и издръжливост, както и намаляване на градиента на чернодробното венозно налягане.



Фиг.3 Патологично променен чернодробен паренхим. Виждат се зони с исхемични хепатоцити по-светло оцветени и зони с интерцелуларен оток по-тъмно оцветени. HE x 10



Фиг.4 Дори на малко увеличение се вижда ясно диференциране на чернодробните делчета, което е основен показател за циротични промени, изразени с разрастване на съединителната тъкан. HE x 10

## Обсъждане

Все още липсват достатъчно доказателства за ефективността на физическите упражнения при болни с цироза. Трябва да се проучи влиянието на КТ програма върху порталната хипертония, както и да се вземат предвид придружаващите заболявания, при които физическата активност е противопоказана.

## Заклучение

Провеждането на системни контролирани проучвания доказва, че физическата активност е безопасна при пациенти с цироза, освен това подобрява и психическото им състояние.

Ето защо допълнителни изследвания в тази посока биха допринесли за развитието на рехабилитацията при тези болни, като това ще доведе до значително подобряване на качеството им на живот.

