

**АКАДЕМИЧЕН СТАНДАРТ  
ЗА УЧЕБНА ДИСЦИПЛИНА „ФИЗИОТЕРАПИЯ В  
КОЗМЕТИКАТА”**

**1. Цел на обучението по дисциплината**

Основна цел на обучението по дисциплината „Физиотерапия в козметиката“ е студентите от специалност „медицинска козметика“ да се запознаят и овладеят същността на естествените физикални фактори (слънчеви лъчи) и преформиранияте физикални фактори (електрически ток, високочестотни и нискочестотни електромагнитни полета, ултразвукова енергия, светлинни лъчи, лазери, термични въздействия).

Студентите трябва се запознаят с възможностите на физикалните фактори за профилактика и терапия на кожни заболявания, стимулиране на общата реактивност и закаляване на организма в преморбидния стадий при провеждане на профилактични и рекреационни мероприятия; подпомагане на медико-биологичното възстановяване и профилактика на усложненията в острата фаза на различните заболявания; осигуряване на максимално функционално възстановяване, постигане на вторична профилактика и максимална ресоциализация през възстановителната фаза

**2. Учебно съдържание на дисциплината**

Темите и часовете на лекции, упражнения по дисциплината „Физиотерапия в козметиката“, са подредени хронологически така, че всяка следваща лекция и свързаните с нея упражнения да ползват вече изучена материя и понятия.

**3. Предпоставки**

Дисциплината „Физиотерапия в козметиката“ се изучава в първи курс/втори семестър /.Важна предпоставка за успеха на обучението е студентът да притежава фундаментални познания по анатомия, физиология, кожни болести, които се изучават паралелно в съответния семестър.

**4. Академични ресурси**

Академичният състав на катедрата по физикална и рехабилитационна медицина включва 1 хабилитиран преподавател, 1 нехабилитиран преподавател с научна степен „доктор“ със съответната научна специалност и 5 нехабилитирани преподаватели.

Лекциите се четат от хабилитиран преподавател (професор) с придобита научна степен (доктор - дм) по съответната докторска програма.

Практическите упражнения се водят от нехабилитирани преподаватели (асистенти). Нехабилитираните преподаватели притежават ОКС „магистър“ по медицина. От преподаватели 6 имат придобита специалност по физикална и рехабилитационна медицина, а 1 е зачислен и провежда обучение по специалността.

## **5. Материални ресурси**

Практическото обучение на студентите по дисциплината „Физиотерапия в козметиката“ се провежда в Клиниката по Физикална и рехабилитационна медицина на МУ-Пловдив /база 1 и база 2/, която разполага с 3 семинарни зали и оборудвани с най-модерна физиотерапевтична апаратура сектори по физиотерапия, кинезитерапия, термотерапия, водолечение. Катедрата разполага с апаратура за екстракорпорална ударновълнова терапия, високоинтензивно лазерно лъчение, високоинтензивно магнитно поле.

## **6. Лекционно обучение.**

Лекциите по дисциплината „Физиотерапия в козметиката“ се подготвят и изнасят по формата на мултимедийни презентации

## **7. Практически упражнения**

Катедрата осъществява учебно-преподавателска дейност на:

- студенти-медици;
- специализанти по ФРМ;
- специализанти по Обща медицина, Неврология;
- рехабилитатори, медицински сестри, акушерки, медицински козметици.

Практическите занятия по дисциплината „Физиотерапия в козметиката“ се провеждат по групи. За упражненията се предоставят методични указания, ръководства и тестове. Поставят се самостоятелни и екипни задачи. Дава се предимство на работа в екип, екипните дискусии. Проверява се: подготовката на студента, както и получените знания и умения от проведеното упражнение.

На видно място в Катедрата по Физикална и рехабилитационна медицина се оповестява тематичния план на лекциите и практическите занятия, включващо заглавия и последователност на темите от учебното съдържание, препоръчителната литература.

## **8. Информационни ресурси. Основна литература. Сайтове**

Преподавателите са разработили лекции и упражнения по дисциплината „Физиотерапия в козметиката“. Катедрата по физикална и рехабилитационна медицина разполага и предоставя на студентите учебници, ръководства и други учебни материали, включително интернет ресурси.

### **Учебници**

*Основни:*

1. Основи на физикалната терапия и рехабилитация – проф. Ивет Колева, дмн, 2011г.
2. Физикална терапия – обща и специална част, под редакцията на доц. М.Рязкова и доц. И. Кирова, “Арсо”, София, 2002г.

3. Физикалните фактори в практичната медицина (Ръководство за студенти от Висшите медицински институти), под редакцията на доц. М.Маринкев, Пловдив, 1999г.
4. Физикална терапия, Под редакцията на проф. Й.Гачева, София, 1993г.
5. Ръководство по Физикална терапия, под редакцията на доц. М.Рязкова и И.Кирова, София, 1998г.

## **9. Контролни работи**

Студентите от специалност “медицинска козметика“ се натоварват динамично и интензивно през семестъра. Текущ контрол на знанията на студентите се провежда чрез писменно препитване/по две писменни работи /. На студентите се предоставя своевременно информация и разяснения на резултатите от контрола (на следващото упражнение), което да подпомогне по-нататъшната им подготовка. До 3 (три) дни след обявяване на резултатите студентът има право да се запознае с работата си.

Резултатите от тези проверки влизат като компонент в крайната оценка за семестъра.

## **10. Самостоятелна подготовка и извънаудиторна работа на студента**

Самостоятелната работа се ръководи от преподавателя (асистента), който напътства студента както в литературните източници, така и в методите на тяхното усвояване при изготвяне на реферат по избрана от студента тема.

## **11. Сътрудничество между преподавателите и студентите**

Това сътрудничество се изразява в две направления:

1. Ангажираност на преподавателя към студента и неговата предварителна подготовка, текущи трудности по усвояване на материала и възможности с индивидуална програма на учене да постигне повече.

2 . Използване на часове за консултации.

## **12. Изпити**

Текущите оценки, предвидени по учебен план на дисциплината „Физиотерапия в козметиката“, се дават за:

1. Резултатите на студента в семинарни упражнения
2. Резултатите от две писмени препитвания през съответния семестър.

При завършването на втори семестър студентите от специалност „медицинска козметика“ провеждат семестриален изпит по физикална терапия в две части. Практическа и теоретична част.

## **13. Стандарти за оценяване**

За дисциплината физикална терапия има разработени ясни стандарти за оценка.

• Отличен (6) – студента много добре познава информационните източници, има задълбочени ключови и допълнителни знания и умения, осмислено и правилно разбира материята, умее за решава сложни задачи, има собствено мислене и аргументира решенията си при решаване на клинични казуси.

- Мн. добър (5) – студента има много добре овладени ключови и допълнителни знания, осмислено и правилно разбира материята, умее да прилага наученото при сложни клинични казуси и задачи, адекватно използва понятията по физикална и рехабилитационна медицина .

- Добър (4) – студента има овладени ключови и допълнителни знания за решаване на клинични казуси и задачи, но без да може да ги развие до самостоятелно мислене; допуска неточности в използваните понятия.

- Среден (3) – студента има усвоени ключови знания и може да решава прости задачи, но липсва готовност за самостоятелно използване на получените знания и професионални компетентности при решаване на клинични казуси.

- Слаб (2) – студента не отговаря на нито едно от изискванията по-горе.

Със стандартите за оценяване, процедурите за провеждане на текущ контрол и крайна оценка на знанията и възможностите за получаване на обратна връзка за напредъка им през семестъра, студентите се запознават при започване на занятията по физикална и рехабилитационна медицина.

#### **14. Формиране на крайната оценка**

Дисциплината „Физиотерапия в козметиката“ завършва със семестриален изпит в края на втори семестър.

Крайната семестриална оценка е многокомпонентна и включва:

- K1.Q1 оценка(и) от текущ контрол;
- K2.Q2 оценка от практичен изпит ;
- K3.Q3 оценка от краен устен изпит;

Крайната оценка = K1.Q1 + K2.Q2 + K3.Q3

$k_1 = 0.20$ ;  $k_2 = 0.50$ ;  $k_3 = 0.30$

**Ако един от компонентите на крайния изпит е слаб 2, крайната оценка е задължително слаб 2.**

Компонентите участващи при формиране на оценката и коефициентите на значимост за дисциплината „Физиотерапия в козметиката“ се определят от Академичния съвет с приемане на настоящия академичен стандарт на дисциплината.

#### **15. Документиране, съхранение на резултатите и контрол на дейността по оценяването**

- Оценяваните студенти имат правото и задължението да се информират за регламента, процедурите и резултатите от оценяването, да предявяват претенции и жалби при неспазване на настоящите правила.

- Правото на студента по смисъла на предходната точка е в сила в случаите на установени технически пропуски или грешки (например при изчисляване или нанасяне на оценките), както и при сериозни основания за разминаване на фактически показаните знания, умения и компетентности и получената крайна оценка за тях.

- Допускат се корекции на оценките в случаите на техническа грешка в студентската книжка, изпитния протокол или по партидата в главната книга само от титуляра на дисциплината.

- Евентуални спорове и претенции от страна на студентите се отправят писмено към оценяващия екип, който следва да даде аргументиран отговор до края на следващия работен ден.

- Установени и доказани случаи на сериозно нарушаване на правата на студента при оценяването на неговите знания, умения и компетентности се отнасят чрез писмена жалба до Зам. ректора по КА.

Изпитните материали се съхраняват и се предоставя възможност на студентите да се запознаят с тях и основанията за оценка по ред и процедура обявени предварително. Периодът, в който се осигурява достъп на студентите до изпитните материали и резултати е не по-дълъг от 3 (три) работни дни след датата на изпита.

Характеристиката на дисциплината физикална и рехабилитационна медицина се предоставя на студента в началото на обучението. Това е в съответствие със ЗВО чл. 56. ал. 1 „преподавателите са длъжни да разработят и да оповестят по подходящ начин и описание на водения от тях лекционен курс, включващо заглавия и последователност на темите от учебното съдържание, препоръчителната литература, начин на формиране на оценката и форма на проверка на знанията и уменията“

**Проф. Д-р Елена Илиева, дм**  
/Ръководител Катедра по Физикална и рехабилитационна медицина/